

ภาคผนวก ข-13

---

เอกสารชุมชนสัมพันธ์

# ใจเดียวกัน

วารสารชุมชนสัมพันธ์ กลุ่มบริษัทจีพีเอสซีและโกลว์ • ฉบับที่ 49 กรกฎาคม - ธันวาคม 2567

## โครงการ คนมีไฟ ปี 2

สานฝัน สร้างพลัง สังคมยั่งยืน



ในแง่ของธุรกิจ GPSC มีปณิธานความตั้งใจว่าจะเป็นบริษัทชั้นนำหนึ่งในสามของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่มีปริมาณกำลังการผลิตไฟฟ้ารวมมากกว่าครึ่งมาจากพลังงานสีเขียว เราจึงมีการศึกษาเทคโนโลยีไฮโดรเจนดังที่นำเสนอในคอลัมน์ พลังงานแห่งอนาคต ส่วนในแง่ของสังคมที่เราทำควบคู่กันไป คือการสนับสนุนให้ชุมชนและสังคมเข้าถึงระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ผ่านโครงการดีๆ อย่าง “คนมีไฟ” ใจเดียวกันฉบับนี้บอกเล่าเรื่องราวของ 2 หน่วยงานในระยองที่มีความตั้งใจดีในการขับเคลื่อนพลังงานสะอาด และหวังจะนำเงินค่าไฟฟ้าที่ประหยัดได้ไปสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนและสังคมใกล้เคียง พลิกอ่านเรื่องราวดีๆ นี้ได้ทีคอลัมน์ เรื่องเด่นใจเดียวกัน

ใครที่กำลังมองหาสถานที่ท่องเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจช่วงไฮซีซั่น เรานำเสนอหมู่เกาะมันที่ทั้งสวยและสงบเป็นทางเลือก ที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของศูนย์วิจัยทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งอ่าวไทยตะวันออก ที่อนุรักษ์และดูแลสัตว์ทะเลหายากด้วย ถ้าใครมองหาของขวัญของฝาก ขอแนะนำสินค้าจากผลิตภัณฑ์ ใครสงสัยว่าลัทธิคืออะไร? ถามคนระยองดู แล้วจะได้คำตอบ...

## CONTENTS

ฉบับที่ 49  
กรกฎาคม - ธันวาคม 2567

- 3 สังคมยั่งยืน
- 4 พลังงานแห่งอนาคต
- 6 เรื่องเด่นใจเดียวกัน
- 8 ชุมชนสัมพันธ์



- 10 ของดีท้องถิ่น
- 11 อากาศบ้านเรา
- 12 กันโลกนวัตกรรม
- 13 เทียวไปด้วยกัน
- 14 ห่วงใยใส่ใจสุขภาพ
- 15 คนนี้ที่เราภูมิใจ
- 16 เกมพาเพลิน



วารสารฉบับนี้  
ผลิตมาจากกระดาษรีไซเคิล  
และพิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง  
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

### ที่ปรึกษา

นายพัฑฒิ บุญยสุวานนท์  
ผู้จัดการส่วนปฏิบัติการ  
ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร  
และกิจการสาธารณะ

### กองบรรณาธิการ

หน่วยสื่อสารองค์กรและกิจการสาธารณะ

เจ้าของ : กลุ่มบริษัทจีพีเอสซี

ระยอง เลขที่ 11 ถนนโอ-5 นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด  
ตำบลมาบตาพุด อำเภอเมือง จังหวัดระยอง 21150  
โทรศัพท์ 0 3869 8400-10 โทรสาร 0 3868 4789

กรุงเทพฯ เลขที่ 555/2 ศูนย์เอนเนอร์ยี่คอมเพล็กซ์ อาคารบี ชั้น 5  
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทรศัพท์ 0 2140 4600 โทรสาร 0 2140 4601

เว็บไซต์ [www.gpscgroup.com](http://www.gpscgroup.com), [www.glow.co.th](http://www.glow.co.th)



GPSC

Rayong Young  
Designer

ปิ่นดีไซเนอร์รุ่นใหม่

หัวใจรักที่ท้องถิ่น



เอกลักษณ์ท้องถิ่นไม่ถูกมองว่าเชย  
หรือล้าสมัยอีกต่อไป เมื่อคนรุ่นใหม่  
มองเป็นเรื่องราว (Story) และคุณค่า  
(Value) ที่สามารถเชื่อมโยงไปกับการ  
ออกแบบผลิตภัณฑ์ได้อย่างยั่งยืน

คนรุ่นใหม่ไฟแรงกลุ่มนี้เป็นนักศึกษาจากมหาวิทยาลัย  
เทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ วิทยาเขตระยอง  
ที่เข้าร่วมโครงการ “GPSC Rayong Young Designer”  
ซึ่ง GPSC และแบรนด์แฟชั่นชั้นนำอย่าง Kloset ได้ร่วมกัน  
จัดขึ้น เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการออกแบบและความคิด  
สร้างสรรค์ให้กับนักศึกษา โดยเน้นนำเอกลักษณ์ท้องถิ่น  
ของ จ.ระยอง มาใช้เป็นแนวคิดในการนำเสนอผลงาน  
ที่มีความโดดเด่นเฉพาะตัว



นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการจะได้เข้าร่วมเวิร์กช็อป  
เพื่อเรียนรู้จากประสบการณ์จริงและรู้จักเชื่อมโยง  
ความคิดสร้างสรรค์ของคนรุ่นใหม่เข้ากับการพัฒนาสังคม  
อย่างยั่งยืน ที่พิเศษสุดคือ นักศึกษาที่มีผลงานออกแบบ  
ชนะเลิศการประกวดในโครงการนี้ จะได้รับโอกาสร่วมงาน  
กับทีมดีไซเนอร์จาก Kloset พัฒนาออกแบบลวดลายของ  
ผลิตภัณฑ์ที่ GPSC เตรียมผลิต เพื่อส่งมอบให้กับกลุ่มลูกค้า  
คู่ค้า ชุมชน พนักงาน ฯลฯ ในเทศกาลปีใหม่นี้ด้วย

ถือเป็นการส่งต่อความภูมิใจในเอกลักษณ์ของ จ.ระยอง  
พร้อมสร้างคุณค่าต่อสังคม และเผยแพร่ผลงานของนักศึกษา  
ไปในคราวเดียว ❤️





# เทคโนโลยีไฮโดรเจน

## กุญแจสำคัญพลังงานสะอาด สู่เป้าหมาย Net Zero



เมื่อโลกกำลังเผชิญกับ  
ความท้าทายของการเปลี่ยนแปลง  
สภาพภูมิอากาศ  
(Climate Change) และมีความจำเป็นอย่างเร่งด่วน  
ในการลดการปล่อยก๊าซ  
เรือนกระจก หนึ่งในเทคโนโลยี  
ทางเลือกที่สำคัญซึ่งหลายๆ  
ประเทศกำลังศึกษาความเป็นไปได้  
และการลงทุนที่คุ้มค่า  
คือ “เทคโนโลยีไฮโดรเจน”

### ศักยภาพความน่าสนใจของไฮโดรเจน

ก่อนอื่นมาทำความรู้จักไฮโดรเจน (Hydrogen) กันก่อน ไฮโดรเจนเป็นธาตุที่มีมากที่สุดในจักรวาล เป็นองค์ประกอบหลักของน้ำและสารประกอบหลากหลายชนิดบนโลก รวมถึงสารไฮโดรคาร์บอนที่ใช้เป็นเชื้อเพลิง

นอกจากจะพบได้ง่าย ด้วยคุณสมบัติที่มีน้ำหนักเบา ไม่มีสีและติดไฟง่าย ทำให้ไฮโดรเจนมีบทบาทสำคัญในกระบวนการทางเคมีที่เกี่ยวข้องกับพลังงาน และสิ่งแวดล้อมในฐานะพาหะพลังงาน (Energy Carrier) โดยสามารถเก็บและแปรเปลี่ยนเป็นพลังงานในรูปแบบที่ใช้กันได้อย่างหลากหลาย ตั้งแต่ภาคอุตสาหกรรม การขนส่ง ไปจนถึงการผลิตไฟฟ้าผ่านเซลล์เชื้อเพลิง (Fuel Cell)

ไฮโดรเจนยังมีบทบาทหลักในการผลิตเคมีภัณฑ์ที่มีมูลค่าทางเศรษฐกิจ เช่น แอมโมเนีย (Ammonia) ซึ่งใช้กันอย่างแพร่หลายในอุตสาหกรรมปุ๋ย และเมทานอล (Methanol) วัตถุดิบสำคัญในการผลิตสารเคมีและเชื้อเพลิงทางเลือกที่มีศักยภาพสูงในการทดแทนเชื้อเพลิงฟอสซิล

ไฮโดรเจนไม่เพียงให้ค่าพลังงานโดยน้ำหนักสูงกว่าพลังงานเชื้อเพลิงชนิดอื่นๆ แต่การเผาไหม้ที่แตกต่างโดยไม่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของภาวะโลกร้อน หรือถ้านำไปใช้ประกอบกับเชื้อเพลิงไฮโดรคาร์บอนอื่น ยังช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้อีกมหาศาล ด้วยเหตุนี้ ไฮโดรเจนจึงมีศักยภาพสูงในการเป็นพลังงานหลักในอนาคต



## วิธีการผลิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ทุกวันนี้เราสามารถผลิตไฮโดรเจนได้จากแหล่งเชื้อเพลิงธรรมชาติหลากหลายประเภท ส่วนวิธีการผลิตก็มีทั้งที่ปล่อยและไม่ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์โดยวิธีการผลิตที่ได้รับการยอมรับว่าเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและตอบโจทย์ความยั่งยืนที่สุดคือ **การผลิตไฮโดรเจนสีเขียว (Green Hydrogen)**

เนื่องจากการผลิต Green Hydrogen ต้องผ่านกระบวนการแยกน้ำด้วยไฟฟ้า (Electrolysis) ที่มาจากแหล่งพลังงานหมุนเวียน จนได้มาซึ่งไฮโดรเจนที่สะอาด ไม่ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สู่บรรยากาศ ในทุกขั้นตอนของการผลิต การนำไฮโดรเจนสะอาดเหล่านี้ไปใช้ต่อในทางใดทางหนึ่ง ยังช่วยขับเคลื่อนการเปลี่ยนผ่านไปสู่เศรษฐกิจสีเขียวอย่างยั่งยืนอีกด้วย

แม้ว่าไฮโดรเจนจะมีข้อดีหลายอย่าง แต่การพัฒนาเทคโนโลยีไฮโดรเจนในปัจจุบันยังคงเป็นเรื่องท้าทาย และมีอุปสรรคทั้งในเรื่องต้นทุนการผลิตที่สูง การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานรองรับการจัดเก็บและการขนส่งที่เหมาะสม รวมทั้งประสิทธิภาพการแปลงพลังงานที่ยังคงมีข้อจำกัด แต่ด้วยศักยภาพที่ยังไม่มีเทคโนโลยีใดเทียบได้ จึงเป็นความท้าทายที่เราต้องเอาชนะเพื่อให้ได้เทคโนโลยีไฮโดรเจนมาใช้งานได้จริงในอนาคต



## GPSC กับการพัฒนา Green Hydrogen

GPSC แก่นำนวัตกรรมธุรกิจไฟฟ้าและพลังงานอัจฉริยะของกลุ่ม ปตท. ในฐานะบริษัทผู้นำนวัตกรรมพลังงานในภูมิภาคอาเซียน นอกจากจะวางเป้าหมายเพิ่มกำลังการผลิตไฟฟ้าจากแหล่งพลังงานหมุนเวียนทั้งจากพลังงานแสงอาทิตย์และพลังงานลม ให้มีปริมาณกำลังการผลิตที่มากกว่าครึ่งมาจากพลังงานสีเขียวแล้ว เรามองว่าไฮโดรเจนเป็นกุญแจดอกสำคัญที่ไม่สามารถมองข้ามได้ในอนาคต จึงมุ่งมั่นศึกษาและพัฒนาเทคโนโลยี Green Hydrogen เพื่อสร้างห่วงโซ่คุณค่าไฮโดรเจน (Hydrogen Value Chain) ตั้งแต่ต้นทางการผลิต สู่ปลายทางการใช้ประโยชน์ในภาคส่วนต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการผลิตพลังงานสะอาด หรือการใช้เป็นสารตั้งต้นในอุตสาหกรรมอื่นๆ

เหนืออื่นใดคือ เราต้องการเป็นส่วนหนึ่งในการลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์สู่ชั้นบรรยากาศเพื่อบรรลุเป้าหมายสำคัญในการปล่อยก๊าซเรือนกระจกเป็นศูนย์ (Net Zero) ภายในปี 2060 และร่วมนำประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมปลอดคาร์บอนอย่างยั่งยืน ❤️



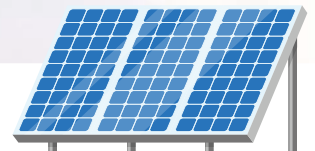


# โครงการ คนมีไฟ ปี 2

สานฝัน สร้างพลัง สังคมยั่งยืน

GPSC ตั้งใจส่งมอบพลังงานสะอาด และสร้างการเข้าถึงระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ให้กับชุมชนและสังคม จึงได้ริเริ่มโครงการ “คนมีไฟ” ขึ้น ปัจจุบันโครงการก้าวสู่ปีที่ 2 แล้ว และยังคงเชิญชวนหน่วยงานต่างๆ มาร่วมขับเคลื่อนพลังงานสะอาด เพื่อโลกใบนี้ไปด้วยกัน

## ค่าไฟฟ้าลด = พัฒนาชุมชน



GPSC พร้อมเดินทางมุ่งลดคาร์บอนอย่างยั่งยืนผ่านโครงการ “คนมีไฟ” โดยเปิดโอกาสให้หน่วยงานภาครัฐหรือองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ที่ดำเนินงานด้านการศึกษาด้านสาธารณสุข หรือด้านอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สมัครเข้าร่วมโครงการเพื่อขอรับการติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ ขนาดสูงสุดไม่เกิน 30 กิโลวัตต์ต่อแห่ง โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

เงื่อนไขคือหากหน่วยงานใดเขียนแผนงานระยะยาว 3 ปี บอกเล่าปณิธานว่า หลังจากการติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์แล้ว ตั้งใจจะนำงบประมาณจากค่าไฟฟ้าที่ลดลงได้ไปพัฒนาชุมชนและสร้างประโยชน์ให้กับสังคมรอบพื้นที่อย่างไรบ้าง

แผนงานใดมีความคิดสร้างสรรค์และยั่งยืน สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงและกระจายประโยชน์สู่ชุมชน ที่สำคัญคือเป็นแผนงานที่มีความคุ้มค่า วัดผลได้อย่างเป็นรูปธรรม ก็จะได้รับพิจารณาคัดเลือกจาก GPSC และกลุ่มอุตสาหกรรมพลังงานหมุนเวียน สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย จากนั้นก็จะมีการติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ พร้อมถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการใช้งานและการบำรุงรักษาระบบโซลาร์เซลล์ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการบริหารจัดการพลังงานภายในหน่วยงาน

ทั้งนี้ โครงการ “คนมีไฟ” ปี 2566 ที่เคยจัดขึ้นในปีแรกนั้น GPSC ได้ติดตั้งระบบโซลาร์เซลล์รวม 5 หน่วยงานทั่วประเทศ สามารถส่งมอบระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์แบบออนกริด (On-Grid) จำนวน 107.46 กิโลวัตต์ ประหยัดพลังงานได้กว่า 600,000 บาทต่อปี และลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ 73,387 กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (kgCO<sub>2</sub>eq) ต่อปี ควบคู่ไปกับการร่วมสนับสนุนโครงการพัฒนาสังคมเพื่อส่งต่อให้กับชุมชนในพื้นที่

## โครงการ คนมีไฟ ปี 2

ศูนย์วิจัยและการทางทะเล  
และชายฝั่งอ่าวไทยตอนบน จ.ระยอง







## ร่วมสานฝัน สร้างสรรค์เมืองระยอง



สำหรับโครงการ "คนมีไฟ" ปี 2 ในปี 2567 นี้ GPSC ยังคงร่วมมือกับสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย จัดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ให้กับหน่วยงานต่างๆ ถึง 10 แห่งจากทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ

จังหวัดระยองบ้านเรา มี 2 หน่วยงานที่ได้รับการคัดเลือก คือ ศูนย์วิจัยทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งอ่าวไทยฝั่งตะวันออก (ระยอง) ซึ่งเป็นหน่วยงานตัวแทนกลุ่มทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ที่ประสบปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายเวชภัณฑ์ และเครื่องมือสำหรับรักษาสัตว์ทะเลหายากที่มีราคาสูงขึ้น ทำให้มีสัตว์ทะเลรอรับการรักษาเป็นจำนวนมาก

ทางศูนย์วิจัยฯ จึงคาดหวังว่าระบบโซลาร์เซลล์ที่ติดตั้งจำนวน 15.625 กิโลวัตต์ จะช่วยลดภาระค่าไฟฟ้า และตั้งใจว่าจะเปลี่ยนเงินที่ต้องเสียค่าไฟฟ้าเป็นค่าเวชภัณฑ์และวัสดุรักษา เพื่อรักษาสัตว์ทะเลหายากในพื้นที่ภาคตะวันออกให้มากขึ้น เท่ากับเพิ่มอัตราการรอดชีวิตและเพิ่มความหลากหลายทางชีวภาพของสัตว์ทะเลจากการที่มีयरักษาอย่างเพียงพอ โดยโรงพยาบาลรักษาสัตว์ทะเลหายากแห่งนี้ ถือเป็นหนึ่งในสองแห่งของประเทศไทยที่สามารถรักษาสัตว์ทะเลขนาดใหญ่ อย่างเช่นโลมา วาฬ เต่าทะเล และพญานก ซึ่งเป็นสัตว์หายากและใกล้สูญพันธุ์ของเมืองไทยและของโลก

อีกหน่วยงานคือ โรงเรียนบ้านห้วยทับมอญ เป็นตัวแทนกลุ่มการศึกษาที่ต้องการฝึกอาชีพเกษตรกรให้กับเด็กนักเรียน เช่น ปลูกผัก เลี้ยงไก่ไข่ เพาะเห็ด และปลูกฝังการเป็นผู้ประกอบการให้กับเด็ก โดยหวังว่าเมื่อโรงเรียนได้เป็นเจ้าของระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ขนาด 10.625 กิโลวัตต์ จะนำเงินค่าไฟที่ลดลงไปเป็นเงินทุนสหกรณ์ เพื่อสนับสนุนให้นักเรียนได้เรียนรู้การเป็นผู้ประกอบการ โดยทดลองกู้เงินจากสหกรณ์มาเพาะปลูกและเรียนรู้การทำธุรกิจด้านการเกษตร เริ่มตั้งแต่การเพาะปลูก ดูแลบำรุงผลผลิต เก็บเกี่ยว บรรจุภัณฑ์ แปรรูป และจำหน่ายให้กับผู้ประกอบการ



ผู้ประกอบการ และชาวบ้านในพื้นที่รอบโรงเรียน รายได้ทั้งหมดจะหักคืนทุนให้กับสหกรณ์ ส่วนกำไรจะเป็นของนักเรียน โดยช่วยให้นักเรียนได้มีประสบการณ์ด้านการเกษตรและการเป็นผู้ประกอบการ นอกจากนี้ ผู้บริโภคยังได้รับประทานผลผลิตการเกษตรปลอดสารพิษที่มาจากโรงเรียนรู้อย่างแน่นอน

GPSC รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมส่งมอบพลังงานสะอาด พร้อมสานโอกาสสร้างสิ่งดีๆ เพื่อชุมชนและสังคม โดยคาดว่าโครงการ "คนมีไฟ" ปี 2 นี้จะช่วยประหยัดพลังงานได้กว่า 600,000 บาท รวมทั้งลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้กว่า 70,000 กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (kgCO<sub>2</sub>e) ต่อปี และเดินทางสู่สังคมที่มีความเป็นกลางทางคาร์บอนอย่างยั่งยืนร่วมกัน 🌱



## GPSC บำรุงพระพุทธศาสนา

### ร่วมทอดกฐิน ประจำปี 2567



กลุ่ม GPSC เป็นประธานในพิธีทอดกฐินสามัคคี ประจำปี 2567 ณ วัดเขาไผ่ ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.ระยอง พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและพนักงานในกลุ่ม GPSC รวมทั้งชาวบ้านในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดและพื้นที่ใกล้เคียงได้ร่วมกันเป็นเจ้าภาพในครั้งนี้ เพื่อช่วยบูรณปฏิสังขรณ์ศาสนสถานภายในวัดที่ชำรุดทรุดโทรมให้คงความสวยงามเป็นที่สักการะของประชาชนในพื้นที่ต่อไป 🌸

## “เพาะกล้า ปั้นป่า สร้างชีวิต”

### ป่าชุมชนบ้านมาบจันทร์



กลุ่ม GPSC ร่วมปลูกต้นไม้จำนวน 1,000 ต้น กับพนักงานจิตอาสา ชุมชน และคู่ค้า ถือเป็นความร่วมมือระหว่างภาคเอกชนและชุมชนในการฟื้นฟูระบบนิเวศและความหลากหลายทางชีวภาพบนพื้นที่กว่า 10 ไร่ ของป่าชุมชนบ้านมาบจันทร์ จ.ระยอง เพื่อเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ให้กับพื้นที่ป่าต้นน้ำ สร้างความยั่งยืนในการใช้ประโยชน์จากป่าชุมชน และช่วยลดผลกระทบจากสภาวะโลกร้อน 🌸





## “สร้างฝายชะลอน้ำ ประจำปี 2567”

กลุ่ม GPSC ร่วมกับเทศบาลตำบลบ้านฉางและเครือข่ายป่าชุมชน จ.ระยอง จัดกิจกรรม “สร้างฝายชะลอน้ำประจำปี 2567” ณ ป่าชุมชนบ้านกุตรห้วยมะหาด จ.ระยอง กิจกรรมดังกล่าวดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 10 มีการสร้างฝายชะลอน้ำแล้ว 177 ฝาย ซึ่งมีส่วนช่วยชะลอน้ำในช่วงฤดูฝน ป้องกันการกัดเซาะพังทลายของดิน ลดความรุนแรงของกระแสน้ำในลำห้วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับพื้นที่ป่าและสร้างความหลากหลายทางชีวภาพ 💚



### ป่าชุมชนบ้านกุตรห้วยมะหาด



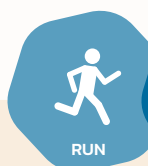
## จัดฝึกอบรม “หนี ช้อน ลู”

เอาชีวิตรอดพร้อมสร้าง

สังคมปลอดภัย



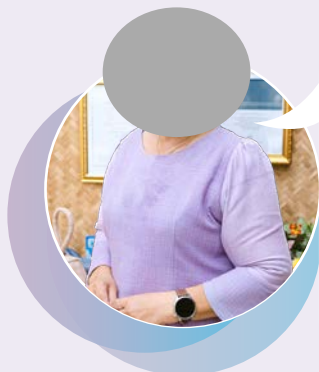
กลุ่ม GPSC จัดฝึกสอนหลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต แก้ไขปัญหาการเผชิญเหตุ “หนี ช้อน ลู (Active Shooter Training)” โดยเชิญวิทยากรจากสถานีตำรวจภูธรเมืองระยองและสถานีตำรวจภูธรบ้านค่าย มาร่วมให้ความรู้และสาธิตวิธีปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเหตุไม่คาดฝันแก่ครูและนักเรียนของโรงเรียนวัดน้ำคอก และโรงเรียนบ้านหนองสะพาน จ.ระยอง ที่เข้าร่วมอบรมและฝึกปฏิบัติรวมกว่า 500 คน 💚





# ผ้าใยลักกะตา ผ้าถิ่นเมือง ระยอง

เอ่ยคำว่า “ลักกะตา” คนต่างถิ่นอาจไม่รู้จัก แต่ถ้าไปถามคนพื้นถิ่นระยองแล้ว ลักกะตาก็คือ “สับปะรด” นั่นเอง ด้วยต้องการสร้างอัตลักษณ์ ความภาคภูมิใจให้กับท้องถิ่นระยอง จึงได้เกิด “ผ้าใยลักกะตา” หรือผ้าใยสับปะรดนี้ขึ้นมา



ชุมชนของเราปลูกสับปะรดซึ่งเป็นผลไม้ที่ใช้งานได้ทุกส่วน ยกเว้นส่วนใบที่เรามักทิ้ง เพาะทิ้งเลยคิดเปลี่ยนใบเป็นเส้นใยสับปะรด แล้วนำมาผสมกับเส้นฝ้าย เข้ากระบวนการอ้อม ดัด เบ็น ทอ เย็บ ย้อม ซึ่งนอกจากจะได้เป็นผ้าทอมือใยสับปะรด เรายังตั้งใจที่จะช่วยลดการเผาวัสดุทางการเกษตรและลดโลกร้อน

**คุณพัทธกานต์ วัฒนสหโยธิน**  
ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนทอผ้าแสนโย คนแสนวิถี

พัทธกานต์ วัฒนสหโยธิน หรือ ผอ.แดง ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนทอผ้าแสนโย คนแสนวิถี อ.ปลวกแดง จ.ระยอง ที่ริเริ่มทอผ้าใยลักกะตาเล่าว่าทางกลุ่มรวมตัวกันมาตั้งแต่ปี 2556 เพื่อร่วมกันสืบสานประเพณีการทอผ้าจูลกฐิน ซึ่งต้องอาศัยความสามัคคีทอผ้าให้เสร็จภายในวันเดียว แต่หลังเสร็จสิ้นงานบุญแล้ว ได้พยายามคิดสร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างรายได้จากอุปกรณ์ที่จัดซื้อมา ที่ปีหนึ่งใช้งานเพียงครั้งเดียวเท่านั้น



ทางกลุ่มเห็นว่าในท้องถิ่นมีการปลูกสับปะรดอยู่หลายพันธุ์ในระยอง เช่น พันธุ์ปัตตาเวียหรือสับปะรดศรีราชา พันธุ์ทองระยองซึ่งผ่านการรับรอง GI ว่ามีแหล่งผลิตที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของระยอง จึงนำส่วนของใบมาเปลี่ยนเป็นเส้นใยสับปะรด แล้วทอเป็นผืนผ้าเสร็จแล้วก็นำไปย้อมสีธรรมชาติ เช่น ย้อมไม้ประดู่ที่เป็นต้นไม้ประจำจังหวัด หรือย้อมด้วยเปลือกมังคุด เพราะระยองเป็นเมืองผลไม้

สำหรับสินค้าจากผ้าใยลักกะตานี้มีทั้งผ้าทอที่เป็นผืน หรือแปรรูปเป็นสินค้าอย่างสวยงาม ทั้งเสื้อผ้า กระเป๋า หมวก หน้ากากอนามัย ผ้าปูโต๊ะ ผ้า màn ฯลฯ ซึ่งขายผ่านช่องทางออนไลน์ทั้งหมด โดยทางกลุ่มยังคงเน้นสร้างแพตเทิร์นและลวดลายผ้าที่เป็นเอกลักษณ์อย่างต่อเนื่อง เช่น ลายตากะหมุก ซึ่งเป็นลายประจำจังหวัด ต่อไปอาจจะได้เห็นลายตัวปลวกน่ารักๆ ลายลูกสับปะรด ลายสุนทรภู่ อยู่บนสินค้า เพื่อสร้างเป็น Soft Power ของ อ.ปลวกแดง ก็เป็นได้ 💖

ติดต่อ

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนทอผ้าแสนโย คนแสนวิถี

โทรศัพท์ : 08 9936 1128

Facebook : sanyaisanwithee



# ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศ

จากปล่อยระบายมลสารของโรงไฟฟ้ากลุ่มบริษัทจีพีเอสซี  
เดือนมกราคม - มิถุนายน 2567

โรงไฟฟ้า	ชนิดของเชื้อเพลิงหลัก	ที่ตั้งโรงไฟฟ้า	ก๊าซไนโตรเจนออกไซด์ (ppm) <sup>(1)</sup>		ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (ppm)		ฝุ่นละออง (mg/Nm <sup>3</sup> ) <sup>(2)</sup>	
			ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA <sup>(3)</sup>	ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA	ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA
โรงไฟฟ้าศรีราชา*	ก๊าซธรรมชาติ	อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	10.8	148	<1.3	28	1.45	2.6
โรงไฟฟ้าโกลว์ ไอพีพี*	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรม ดับบลิวเอชเอ ชลบุรี 1 ต.บ่อวิน อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	-	100	-	-	-	20
โรงไฟฟ้าจีพีเอสซี คัพ 1	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรม ดับบลิวเอชเอ ตะวันออก (มาบตาพุด) จ.ระยอง	13.97 - 39.91	20 - 48	-	-	<0.5	2.30 - 3.60
โรงไฟฟ้าจีพีเอสซี คัพ 2	ก๊าซธรรมชาติ	อยู่ใกล้บริเวณนิคม อุตสาหกรรมอาร์ไอแอล จ.ระยอง	17.73 - 41.50	35 - 50	0.21 - 0.30	-	-	-
โรงไฟฟ้าจีพีเอสซี คัพ 3	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรม ดับบลิวเอชเอ ตะวันออก (มาบตาพุด) จ.ระยอง	26.10 - 30.64	50 - 60	0.17 - 0.19	2	<0.5	6
โรงไฟฟ้าจีพีเอสซี คัพ 4	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย จ.ระยอง	19.01	26.58	0.15	1.66	<0.5	7.108
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงาน ระยะที่ 2 (CTG2B&2C)	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด ต.มาบตาพุด อ.เมือง จ.ระยอง	31.00 - 36.38	54.0	0.15 - 0.22	1.2	<0.5	15
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 2 (โครงการทดแทน)	ก๊าซธรรมชาติ		35.43 - 36.45	50	0.43	1.2	0.32 - 0.44	12
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงาน ระยะที่ 4	ก๊าซธรรมชาติ		90.54 - 95.20	103 - 105	0.23 - 0.44	0.95	<0.5 - 2.4	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงาน ระยะที่ 5	ก๊าซธรรมชาติ		18.02	55	0.09	0.95	<0.5	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงาน CFB3	ถ่านหินบิทูมินัส		74.02	100	131.04	170	34.0	55
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 2	ก๊าซธรรมชาติ		65.11 - 78.75	101 - 118	0.06 - 0.33	0.95	<0.5 - 1.3	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 3	ถ่านหินบิทูมินัส		39.59 - 59.72	100	28.15 - 113.61	180	41.5 - 43.6	55
โรงไฟฟ้าเค็ลโค-วัน	ถ่านหินบิทูมินัส		45.75	56	15.90	53	0.6	55
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 11 (โครงการ 1) <sup>(4)</sup>	ก๊าซธรรมชาติ	เขตประกอบการ อุตสาหกรรม	23.43 - 102.54	35 - 108	0.25 - 0.45	5	<0.5 - 4.2	7 - 24
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 11 (โครงการ 2)	ก๊าซธรรมชาติ	สยามอีสเทิร์น อินดัสเทรียลพาร์ค ต.มาบยางพร อ.ปลวกแดง จ.ระยอง	24.76 - 28.33	35	0.51 - 0.81	10	<0.5 - 1.5	27
โครงการบริหารจัดการ ขยะแบบครบวงจร จังหวัดระยอง (โครงการ แปลงขยะเป็นเชื้อเพลิง พลังงานหรืออาร์ดีเอฟ และโครงการโรงไฟฟ้า จากเชื้อเพลิงอาร์ดีเอฟ)	เชื้อเพลิงขยะ แบบอาร์ดีเอฟ (Refuse Derived Fuel; RDF)	หมู่ที่ 3 ต.น้ำคอก อ.เมือง จ.ระยอง	99.19	144	14.32	24	2.7	56

หมายเหตุ: (1) ppm หมายถึง ส่วนในล้านส่วน

(2) mg/Nm<sup>3</sup> หมายถึง มิลลิกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

(3) มาตรฐาน EIA หมายถึง ค่าควบคุมการระบายมลสารจากปล่อยระบายอากาศตามรายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (EIA) และ/หรือ รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม (EHIA) สำหรับโรงไฟฟ้าเค็ลโค-วัน และ/หรือ รายงานประมวลหลักปฏิบัติ (Code of Practice, COP) สำหรับโรงไฟฟ้าจากเชื้อเพลิงอาร์ดีเอฟ

(4) โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพีพี 11 (โครงการ 1) รวมถึงโรงไฟฟ้ากังหันก๊าซหน่วยที่ 1 - 6 ด้วย

\* โรงไฟฟ้าศรีราชา และโรงไฟฟ้าโกลว์ ไอพีพี หยุดการเดินเครื่องตามคำสั่งดำเนินการของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

\*\* โรงงานสารานุรักษ์เพื่ออุตสาหกรรมไฟฟ้า โกลว์พลังงานระยะที่ 1 คือ หม้อไอน้ำสำรอง 2 หน่วย ที่ไม่มีการเดินเครื่อง



# รู้ทัน AI

เลียนเสียง



ปลอมหน้า



เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI (Artificial Intelligence) มีความก้าวหน้าอย่างมาก สามารถเลียนเสียงและปลอมใบหน้าได้เหมือนจริงสุดๆ และได้กลายเป็นเครื่องมือให้เหล่ามิจฉาชีพนำไปใช้หลอกลวงต้มตุ๋นผู้คนแล้วเราจะป้องกันไม่ให้ตนเองตกเป็นเหยื่อได้อย่างไร?

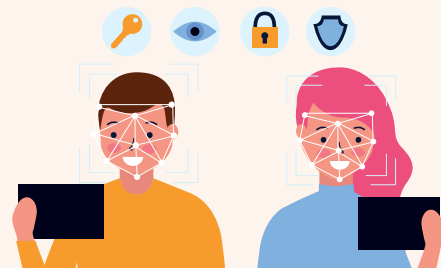
การเลียนเสียงและปลอมแปลงใบหน้าด้วย AI เป็นการใช้เทคโนโลยีการเรียนรู้เชิงลึก (Deep Learning) เพื่อสร้างสื่อที่ดูเหมือนจริง ที่ผ่านมามีเรื่องเห็นสิ่งเหล่านี้ในอุตสาหกรรมภาพยนตร์ หรือการสร้างคอนเทนต์บนโซเชียลมีเดียในรูปแบบต่างๆ

## การปลอมเสียง (Voice Cloning)

AI สามารถสร้างเสียงที่เลียนแบบเสียงของบุคคลเป้าหมายได้ โดยอาจใช้ข้อมูลเสียงที่มีอยู่ เช่น คลิปเสียงจากโซเชียลมีเดีย เพื่อสร้างโมเดลเสียงที่สามารถเลียนแบบได้ตั้งแต่ลักษณะการพูด โทนเสียง และน้ำเสียงของบุคคลได้อย่างแม่นยำ

## การปลอมใบหน้า (Deepfake Video)

เป็นการสร้างวิดีโอปลอมโดยใช้เทคนิค Deepfake ซึ่งสามารถเปลี่ยนใบหน้าของบุคคลในวิดีโอให้เป็นบุคคลอื่นได้อย่างแนบเนียน ทำให้ยากในการตรวจจับว่านี่คือวิดีโอจริงหรือปลอมกันแน่ เหล่ามิจฉาชีพเลยใช้เทคโนโลยีเหล่านี้ในการสร้างความน่าเชื่อถือเพื่อหลอกล่อเหยื่อนั่นเอง



## 3 วิธีป้องกันภัยไม่ให้ถูกหลอก

1. **ตั้งสติและใจเย็น** มิจฉาชีพมักจะใช้ทุกวิถีทางสร้างความรู้สึกรังเกียจแค้น เพื่อหลอกล่อเหยื่อ เราจึงไม่ควรรีบด่วนในการตัดสินใจ และพยายามใช้เวลาสังเกตดูรายละเอียดที่ผิดปกติในวิดีโอหรือเสียงให้มาก

2. **ตรวจสอบให้ซัวร์** หากได้รับโทรศัพท์จากบุคคลที่อ้างว่าเป็นคนรู้จัก ควรขอวางสายแล้วโทร. กลับไปยังหมายเลขที่รู้จักและเชื่อถือได้เพื่อยืนยันความถูกต้อง หรือกรณีเป็นภาพ แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์ช่วยตรวจสอบ เช่น Google ค้นหาภาพย้อนกลับ เพราะอาจเป็นภาพในอินเทอร์เน็ตที่นำมาดัดแปลงหลอกเราก็ได้

3. **ถามคำถามเฉพาะ** ถามคำถามที่มีเพียงคนสนิทเท่านั้นที่จะรู้คำตอบ หรือตั้งคำถามกับคนใกล้ชิดเพื่อใช้ในการพิสูจน์ตัวตน

วิธีการข้างต้นเป็นเกราะป้องกันภัยให้เราได้ในเบื้องต้น แต่ทางที่ดีควรระวังการแบ่งปันข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลเสียงและภาพด้วย เพื่อป้องกันการนำข้อมูลไปใช้ในการปลอมแปลง และลดความเสี่ยงในการถูกหลอกลวงลงได้ 💖





# ฝากหัวใจไว้ที่ “หมู่เกาะมัน”

“หมู่เกาะมัน” ที่ประกอบด้วยเกาะมันใน  
เกาะมันกลาง และเกาะมันนอก เป็นอีก  
จุดหมายที่น่าไปเที่ยว เพราะอยู่ใกล้ฝั่ง  
เดินทางง่าย น้ำทะเลยังใสสะอาด  
หาดทรายบนเกาะยังขาวเนียน  
บรรยากาศเงียบสงบ อีกทั้งใต้ผืนน้ำ  
ก็อุดมด้วยปะการังแข็งและหมู่ปลา  
นานาชนิด

การไปเที่ยวหมู่เกาะมัน สามารถลงเรือได้ทั้งที่อ่าวมะขาม  
อ่าวแม่พิมพ์ และปากน้ำประแสร์ นั่งเรือเพลินๆ ไม่เกิน 30 นาที  
ก็ถึง “เกาะมันใน” เกาะนี้เป็นศูนย์วิจัยและอนุรักษ์เต่าทะเล  
ของราชนาวิไทย ตามพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้า  
สิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง  
ทรงพระราชทานพื้นที่ส่วนพระองค์ให้สร้างศูนย์อนุรักษ์  
เต่าทะเล เมื่อปี พ.ศ. 2522 เพราะเกาะมันในมีความเป็น  
ธรรมชาติสูง อยู่ใกล้ฝั่งมากที่สุดในบรรดาสามเกาะ อีกทั้งมี  
ขนาดใหญ่ที่สุดด้วย

ทางตอนเหนือของเกาะมีอาคารนิทรรศการ และบ่ออนุบาล  
ลูกเต่ามาชมลูกเต่าตัวจิ๋วน่ารักที่จะเติบโตขึ้นมาเป็นพ่อแม่พันธุ์  
ทั้งเต่าตนุ เต่ากระ และเต่าหญ้า ซึ่งล้วนหายากใกล้สูญพันธุ์  
ทั้งสิ้น ที่สำคัญศูนย์วิจัยฯ แห่งนี้ยังเป็นหนึ่งใน 10 หน่วยงาน  
ที่ได้รับการสนับสนุนติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์  
จาก GPSC ภายใต้โครงการ “คนมีไฟ”



เกาะมันใน



เกาะมันกลาง



เกาะมันนอก

จากนั้นนั่งเรือต่อไปอีกแค่ 10 นาที ก็ถึง “เกาะมันกลาง” เกาะเล็กๆ ที่เงียบสงบ  
และสวยงาม เป็นเกาะส่วนตัวที่มีรีสอร์ทอยู่แห่งเดียว (ปัจจุบันปิดปรับปรุง)  
ด้านหัวเกาะมีโขดหินสลายแปลกตาและทะเลแหวก เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตก  
ที่งามจับใจ ส่วนรอบๆ เกาะมีจุดดำน้ำตื้นที่น่าตื่นตา



นั่งเรือต่อไปอีกแค่หนึ่งเดียวก็ถึง “เกาะมันนอก” เกาะสุดท้ายหันหน้าทำท่าย  
ทะเลเปิด จึงมีน้ำใส ทRAYขาวสุดๆ เป็นเกาะส่วนตัวเช่นกัน เหมาะกับการพักผ่อน  
นอนเล่น ดำน้ำ นอนอิงกายบนเปลหน้าหาด หรือนอนนับดาวในยามราตรี  
จึงไม่น่าแปลกใจที่ใครหลายคนจะหลงรัก “หมู่เกาะมัน” เข้าแล้วอย่างเต็มเปา



ติดต่อ : ศูนย์วิจัยทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งอ่าวไทย  
ฝั่งทะเลตะวันออก เกาะมันใน โทร. 0 3866 1693  
เกาะมันในไม่อนุญาตให้ค้างคืน แต่เปิดให้ชมทุกวัน  
ตั้งแต่เวลา 8.00 - 17.00 น.



## มัดรวมกิจกรรม

# เติม 4 ฮอร์โมน เพิ่มความสุข



ชวนทุกคนปล่อยวางจากเรื่องเครียดๆ มาทำกิจกรรมทำที่จะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายผลิตฮอร์โมนที่สร้างความสุข ความรู้สึกดีได้ด้วยตัวเอง ลองสำรวจตัวเองว่าตอนนี้ชีวิตกำลังขาดฮอร์โมนอะไร แล้วไปลองทำตามกันดู

### Endorphin : เอ็นโดรฟิน - ฮอร์โมนแห่งความสุข

เป็นฮอร์โมนที่ผลิตโดยต่อมใต้สมอง ทำหน้าที่คล้ายยาบรรเทาอาการปวดตามธรรมชาติ เพราะมันจะถูกปล่อยออกมาเพื่อจัดการความเจ็บปวดและผ่อนคลายอารมณ์ของเรา

✔ **กิจกรรมน่าทำ** เพียงแค่ได้หัวเราะ ดูหนังสนุก ฟังเพลงตลก ก็เพิ่มระดับเอ็นโดรฟินได้แล้ว แต่ที่กระตุ้นให้ร่างกายหลั่งเอ็นโดรฟินได้ดีที่สุด คือการออกกำลังกายหนักๆ อย่างการวิ่ง การทำคาร์ดิโอ รวมทั้งการทำสปา ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ



### Serotonin : เซโรโทนิน - ฮอร์โมนควบคุมอารมณ์

เซโรโทนินมีส่วนช่วยรักษาสมดุลของอารมณ์ ทำให้เรามีความสุขและสงบ แต่ถ้าร่างกายมีเซโรโทนินในปริมาณที่ต่ำ อาจทำให้เราเกิดความรู้สึกหงุดหงิด วิตกกังวล หรือซึมเศร้าได้

✔ **กิจกรรมน่าทำ** เพิ่มระดับเซโรโทนินได้ง่ายๆ ด้วยการออกไปรับแสงแดดช่วงเช้า ทำสมาธิหรือออกกำลังกาย เช่น โยคะ เดินเร็ว การรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง เช่น เนื้อสัตว์ ปลา ไข่ และนม ก็ช่วยกระตุ้นการผลิตเซโรโทนินได้ดี



### Oxytocin : ออกซิโทซิน - ฮอร์โมนแห่งความรัก

เป็นที่รู้จักในชื่อของ “ฮอร์โมนแห่งความรัก” เพราะออกซิโทซินจะถูกปล่อยออกมาเพื่อเสริมสร้างความรัก ความผูกพัน เพิ่มความใกล้ชิด ความไว้วางใจระหว่างกัน



✔ **กิจกรรมน่าทำ** ร่างกายจะหลั่งออกซิโทซินเมื่อมีการสัมผัสที่อบอุ่น เช่น การกอด การจับมือ การใช้เวลาร่วมกับครอบครัวและคนใกล้ชิด การเล่นกับสัตว์เลี้ยง แม้แต่การทำงานจิตอาสาที่เพิ่มระดับออกซิโทซินทำให้เรารู้สึกมีความสุขได้

### Dopamine : โดปามีน - ฮอร์โมนความพอใจ

โดปามีนช่วยให้เราเกิดความรู้สึกพึงพอใจในชีวิต การที่สมองปล่อยโดปามีนออกมาจะทำให้เรารู้สึกมีพลัง มีแรงจูงใจที่จะทำสิ่งต่างๆ ต่อไป เรียกว่ากระตุ้นให้เราทำกิจกรรมนั้นซ้ำๆ ได้ไม่มีเบื่อ

✔ **กิจกรรมน่าทำ** ฟังเพลงที่ชอบ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยรักษาระดับโดปามีนให้สมดุล ที่สำคัญหมั่นตั้งเป้าหมายเล็กๆ ในแต่ละวัน แล้วลงมือทำให้สำเร็จ จะกระตุ้นให้โดปามีนหลั่งออกมาทำให้เรารู้สึกพอใจในชีวิตมากขึ้น



ทุกคนมีฮอร์โมนความสุขที่ซุกซ่อนในร่างกายอยู่แล้ว ขอเพียงรู้วิธีผลิตขึ้นมาใช้และรักษาให้สมดุล ย่อมนำมาซึ่งความสุขในชีวิตแน่นอน 💖

#### ที่มา

- <https://happy8workplace.thaihealth.or.th>
- <https://www.cra.ac.th>
- <https://thestandard.co>



## "เรียนรู้ สู่ความเป็นเลิศ"

ผู้ช่วยผู้จัดการ  
บริหารความเป็นเลิศองค์กร

ทำงานเก็บเกี่ยว

ประสบการณ์ในสายโรงไฟฟ้ามาร่วม 15 ปี ทำงานตั้งแต่ PTT Utility จนปัจจุบันควบรวมเป็น GPSC เมื่อองค์กรเปิดโอกาสให้เติบโตอีกระดับ ลูกหลานชาวระยองคนนี้จะเดินออกจากคอมพิวเตอร์โซมาทำงานเป็นผู้ช่วยผู้จัดการบริหารความเป็นเลิศองค์กรที่แสนท้าทาย

“ผมอยากจะเรียนรู้และพัฒนาตัวเองให้มากขึ้น เดิมเราทำงานอยู่ในส่วนปฏิบัติการ ช่อม สตาร์ทสตอปเครื่องจักรในโรงไฟฟ้า ครั้งหนึ่งมีโอกาสได้นำระบบปฏิบัติการสู่ความเป็นเลิศ หรือ Operational Excellence Management System (OEMS) ของ ปตท. มาปรับใช้ในการทำงาน ผมรู้สึกว่ามันมองเรากว้างขึ้น ทำให้สนใจการบริหารจัดการองค์กรให้เกิดประสิทธิภาพและการขับเคลื่อนองค์กรไปข้างหน้า”

เป้าหมายของ GPSC มีความชัดเจนว่าต้องการจะเป็น Best in class และก้าวสู่ Top Quartile คือ



บริษัทผลิตไฟฟ้าชั้นนำด้านนวัตกรรมและความยั่งยืนในระดับสากล ด้วยความรักในองค์กร คุณยุทธศักดิ์จึงพยายามใช้ประสบการณ์ความรู้มองภาพรวมขององค์กร พร้อมนำระบบ OEMS และ Best Practice ที่แลกเปลี่ยนกันภายในเครือข่าย มาพัฒนาและปรับปรุงองค์กรให้ดียิ่งขึ้น

“ผมทำงานอย่างเต็มที่และทำทุกวันให้ดียิ่งขึ้น ความท้าทายคือทำอะไรให้ทุกคนในองค์กรเห็นตรงกัน และใช้ OEMS พาองค์กรไปสู่ความสำเร็จ ผมได้นำองค์ความรู้มาพัฒนาและเข้าร่วมประกวด Water Excellence Contest ในงาน OpEx Award 2024 ได้รับรางวัลระดับ Gold Award ถือเป็นความภูมิใจเล็กๆ ที่มีส่วนขับเคลื่อนองค์กรสู่ความเป็นเลิศ ผมเชื่อว่าถ้าองค์กรเราดี เครือ ปตท. ของเราดี ประเทศและโลกของเราจะดีตามไปด้วยครับ”

## "ตั้งใจพัฒนา ระยองบ้านของเรา"

ระดับปริญญาตรี  
GPSC Scholarships ปี 2566

จะเป็น

สาวน้อยจากแดนใต้ แต่ก็ได้ย้ายมาใช้ชีวิตและเรียนหนังสืออยู่ที่ระยองตั้งแต่เด็ก จนกระทั่งเรียนชั้น ม.6 ที่โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ระยอง และได้รู้จักกับทุนการศึกษาต่อเนื่องระดับปริญญาตรี GPSC Scholarships ที่เข้ามาตอบโจทย์ชีวิตในจังหวัดที่ใช่

“ตอนนั้นตาป่วยหนัก แม่ต้องรับตาจากใต้มาอยู่ด้วยกันที่ระยอง หนูอยากช่วยแบ่งเบาภาระแม่ พอติอาจารย์แนะแนวส่งทุนการศึกษา GPSC เข้ามาในไลน์กลุ่ม หนูเห็นว่าคุณสมบัติของตัวเองนั้นเข้าเกณฑ์ เลยตัดสินใจสมัครขอรับทุน รู้สึกดีใจและโล่งใจมากค่ะที่เป็นหนึ่งในสามคนที่ได้ทุนการศึกษา คุณแม่ก็ดีใจเพราะลืมนไปด้วยกัน”

ปัจจุบันน้องไหมกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สาวน้อยขยันเรียนอย่างหนัก พยายามพัฒนาตนเองให้เก่งให้ดีขึ้นในทุกๆ วัน ยึดหลักลงทำให้เต็มที่แล้วปล่อยวางในผลลัพธ์ แน่นนอนว่าน้องไหมทุ่มเทเรียนและทำกิจกรรมกับคณะได้อย่างสบายใจเพราะทุนการศึกษาที่ได้รับช่วยแบ่งเบาค่าครองชีพในกรุงเทพฯ ได้มากทีเดียว

น้องไหมยังแบ่งเวลาไปช่วยงานคณะและสาขารวมทั้งเดินทางกลับระยองมาทำกิจกรรมเพื่อสังคมล่าสุดพี่ๆ GPSC ก็ชวนให้มาเป็นจิตอาสาช่วยงานที่หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เพื่อนชุมชน น้องไหมรู้สึกดีที่ได้มีส่วนช่วยเหลือผู้คนในสังคม เมื่อเรียนจบแล้วก็ตั้งใจว่าจะใช้ความรู้ที่ได้เรียนมาด้านเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม มาช่วยดูแลพัฒนาสิ่งแวดล้อมในระยองจังหวัดที่กลายเป็น “บ้าน” ที่เธอผูกพันไปแล้ว



เกม  
พาเพลิน

# ตาดี... มีรางวัล

🔍 ภาพทั้งสองดูเผินๆ  
แล้วเหมือนกันมาก  
แต่มองให้ดีมีจุดที่  
แตกต่างกันถึง 5 จุด  
หากเจอแล้วให้วง  
ก่อนส่งคำตอบ  
มาลุ้นรางวัลกัน

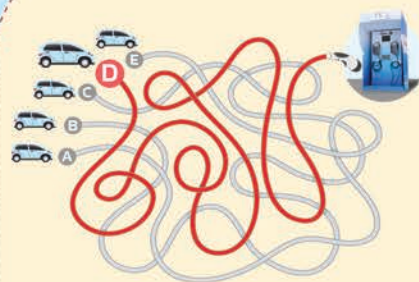
1



2



เฉลยเกม ฉบับที่ 48



รายชื่อผู้โชคดีได้รับรางวัล  
พัฒนาฝีมือไปฝึก  
10 รางวัล ได้แก่



ติดต่อขอรับของรางวัลได้ที่

คุณบุเป็ ส่วนกิจการเพื่อสังคม  
กลุ่มบริษัทจีพีเอสซี โทร. 08 9406 5127

ลุ้นรับ

ชุดเครื่องมือแบบโปร



จำนวน  
10  
รางวัล

ส่งคำตอบมาทาง

**SMS 08 9205 7051**

พร้อมชื่อและนามสกุล

หมายเหตุ

- พนักงานกลุ่มบริษัทจีพีเอสซี ไม่มีส่วนส่งคำตอบร่วมสนุกเกมนี้
- หมดเขตส่งคำตอบร่วมสนุก ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2568
- จัดสลากรายชื่อผู้โชคดีที่ได้รับรางวัล จำนวน 10 ท่าน

Join our team • Join our team • Join our team • Join our team • Join our team •

เติบโต

ไปด้วยกัน

หากคุณต้องการจะเติบโตไปกับผู้นำด้านพลังงานไฟฟ้าของไทย และเป็นส่วนหนึ่งของผู้นำด้าน  
พลังงานสะอาดของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ อย่าปิดกั้นโอกาสตนเอง ส่งใบสมัครมาที่ GPSC ได้เลย

พนักงานบริหาร  
งานบุคคล

ประสบการณ์กว่า 5 ปี  
ด้านทรัพยากรบุคคล  
การวิเคราะห์ธุรกิจ  
หรือการตลาด  
ในองค์กรข้ามชาติ

รยยง

พนักงานบริหาร  
ความมั่นคงปลอดภัย

หากมีประสบการณ์  
ด้านงานความมั่นคง  
ปลอดภัยในโครงการ  
ก่อสร้าง จะได้รับการ  
พิจารณาเป็นพิเศษ

รยยง

วิศวกรประจำโรงงาน

ปริญญาตรีหรือสูงกว่า  
สาขาวิศวกรรมเครื่องกล  
วิศวกรรมไฟฟ้า  
วิศวกรรมเคมี  
หรือวิศวกรรมพลังงาน

รยยง

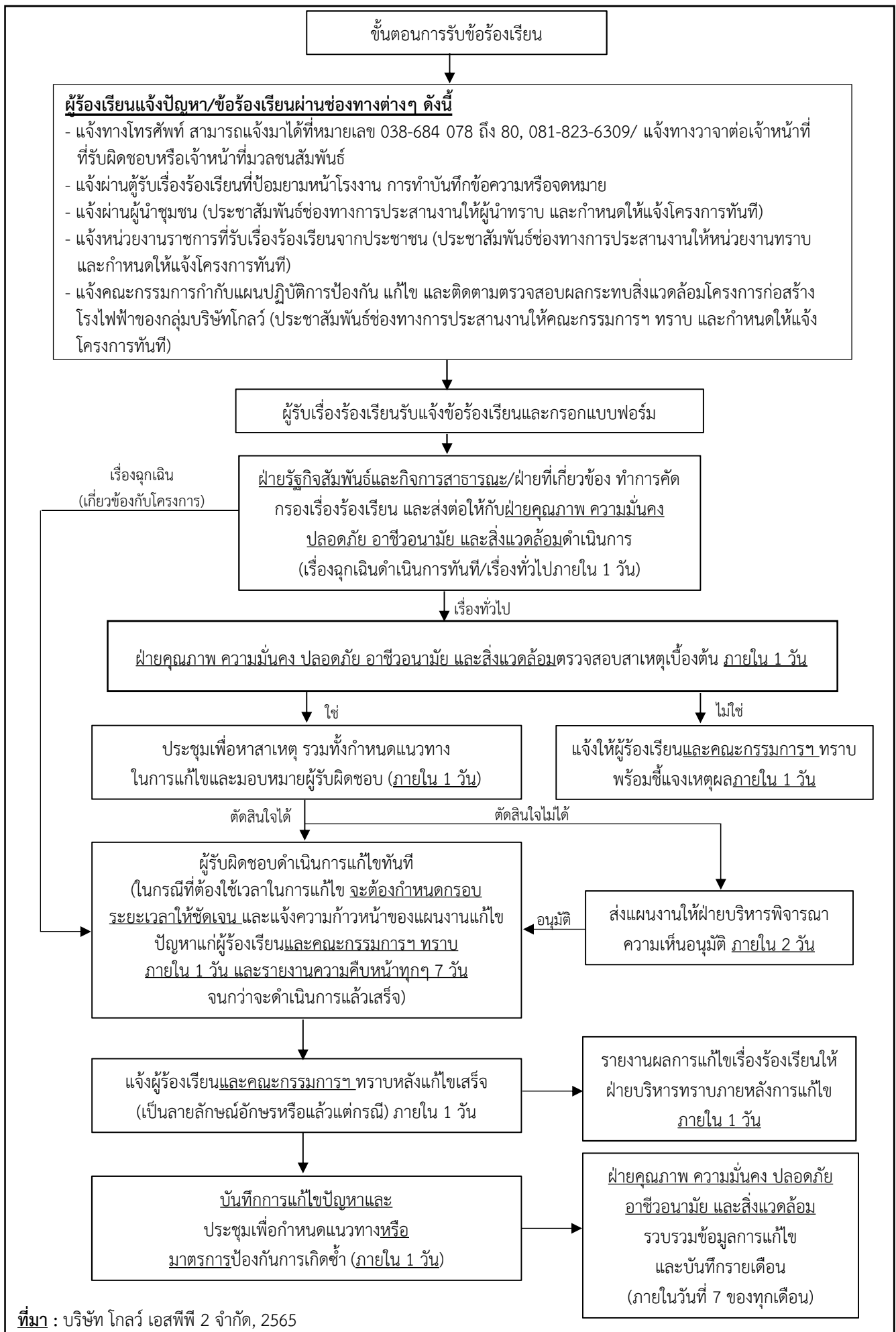


สแกน QR Code  
พร้อมกรอกใบสมัครงานออนไลน์

ภาคผนวก ข-14

---

เอกสารการรับเรื่องร้องเรียน




รูปที่ 5 ขั้นตอนการรับเรื่องร้องเรียนและการแก้ไขปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมของโครงการ



ภาคผนวก ข-15

---

กฎระเบียบความปลอดภัยของ บริษัท โกลว์ เอสพีพี 3 จำกัด

 Global Power Synergy Public Company Limited	<b>คู่มือ</b> <b>(Manual)</b>
--	----------------------------------

#### ข้อมูลเอกสารฉบับล่าสุด

หมายเลขเอกสาร	HES-MM-0008	สายงาน	COO	ฝ่าย/ส่วน	HES/HQM/HSM/HEM
ชื่อเอกสาร	คู่มือด้านความปลอดภัย สำหรับพนักงาน (Employee Safety Manual)			สถานะ	Active
การแก้ไข	01	วันที่ประกาศใช้	15 สิงหาคม 2567	จำนวนหน้า	31
ตำแหน่งที่จัดเก็บไฟล์เอกสาร		ระบบ CDMS			

#### ระบบมาตรฐานที่อ้างอิง / มาตรฐานและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง

ที่	ระบบ / มาตรฐาน	ข้อกำหนด
1	ISO System	ISO 9001:2015, 14001:2015, 45001:2018
2		

#### เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ที่	ประเภทเอกสาร	หมายเลขเอกสาร	ชื่อเอกสาร	วันประกาศใช้
1	Procedure	HES-CP-0003	ระบบการขออนุญาตทำงาน (Permit To Work System)	1 ตุลาคม 2566
2	Procedure	HES-CP-0004	Lock Out Tag Out (LOTO)	1 กันยายน 2565
3	Procedure	HES-CP-0005	Waste Management	1 มีนาคม 2565
4	Procedure	HES-CP-0007	Fire Protection System Impairment	1 มีนาคม 2565
5	Procedure	HES-CP-0008	Emergency Preparedness and Response	13 มิถุนายน 2566
6	Procedure	HES-CP-0009	Safety Signs and Color Coding Instructions	18 สิงหาคม 2564
7	Procedure	HES-CP-0012	Occupational Health and Environmental Monitoring Report	1 มีนาคม 2566
8	Procedure	HES-CP-0013	Medical Surveillance Management for Chemical Exposure	18 สิงหาคม 2564
9	Procedure	HES-CP-0014	Ergonomics	1 มีนาคม 2565

เอกสารนี้เป็นเอกสารใช้ภายในบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)  
เอกสารฉบับควบคุมจะอยู่ในรูปสื่ออิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น นอกเหนือจากนี้ จะถือว่าไม่อยู่ภายใต้การควบคุม

ที่	ประเภทเอกสาร	หมายเลขเอกสาร	ชื่อเอกสาร	วันประกาศใช้
10	Procedure	HES-CP-0020	Ladders, Scaffolding and Bracing	1 มิถุนายน 2565
11	Procedure	HES-CP-0022	Slings, Rigging, and Cranes Safety Rules	15 พฤษภาคม 2566
12	Procedure	HES-CP-0028	การรายงานการกระทำ/สภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐาน เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ อุบัติเหตุ เหตุการณ์ผิดปกติ และการสอบสวน	8 มิถุนายน 2566
13	Procedure	HES-CP-0030	การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม (Job Safety and Environment Analysis (JSEA))	15 เมษายน 2565
14	Procedure	HES-CP-0033	PTW competency module	1 กันยายน 2565
15	Procedure	HES-CP-0034	ระเบียบปฏิบัติงานการตรวจสอบอุปกรณ์การทำงานบนที่สูง (Working at Height Inspection)	22 กันยายน 2565
16	Procedure	HES-CP-0036	การควบคุมเอกสารข้อมูลอันตรายสารเคมี (Safety Data Sheet Control)	15 พฤษภาคม 2566
17	Procedure	HES-CP-0037	PPE Control and Usage	23 พฤษภาคม 2566
18	Procedure	HES-CP-0039	การตรวจสอบความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (Safety Inspection)	15 พฤษภาคม 2566
19	Procedure	HES-CP-0042	การควบคุมการเข้า-ออกห้องควบคุม(CR) และห้องอิเล็กทรอนิกส์ (ER) Physical Access Control for Control Rooms (CRs) and Electronics Rooms (ERs).	1 พฤศจิกายน 2566

#### การควบคุมเอกสาร :

##### ผู้จัดทำเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง	วัน / เดือน / ปี
นายปัญญา ประทุมวัง	ผู้จัดการบริหารคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม	9 สิงหาคม 2567
นางสาววิริยา เจลยทัศน์	ผู้ช่วยผู้จัดการบริหารคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	9 สิงหาคม 2567

##### ผู้ทบทวนเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง	วัน / เดือน / ปี
นายศิริเมธ ลิ้มภักดิ์	ประธานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการ (COO)	13 สิงหาคม 2567
นายสมเกียรติ ปุยะติ	ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัยฯ (HES)	29 กรกฎาคม 2567
นายธนาวุฒิ ชัยเบญจกุล	ผู้จัดการส่วนบริหารระบบคุณภาพองค์กร (HQM)	29 กรกฎาคม 2567
นางนัทชธีรญา บัวสรวง	ผู้จัดการส่วนบริหารอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (HEM)	29 กรกฎาคม 2567

เอกสารนี้เป็นเอกสารใช้ภายในบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)  
เอกสารฉบับควบคุมจะอยู่ในรูปสื่ออิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น นอกเหนือจากนี้ จะถือว่าไม่อยู่ภายใต้การควบคุม



ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง	วัน / เดือน / ปี
นายวัลลพ กล้าหาญ	ผู้จัดการส่วนบริหารความมั่นคงปลอดภัย (HSM)	29 กรกฎาคม 2567

ผู้อนุมัติเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง
นายวรรณ พิชยศิริ	ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ (CEO)

ผู้ประกาศใช้เอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง
นายสุชัย ชาติวิทยา	พนักงานควบคุมเอกสาร (CDC)

การแจกจ่ายเอกสาร :

ตารางต่อไปนี้เป็นหน่วยงานที่จะได้รับการแจกจ่ายเอกสารฉบับนี้ (และ เอกสารฉบับใหม่เมื่อมีการแก้ไข)

ที่	หน่วยงาน	รูปแบบเอกสาร
1	All Department	CDMS

บันทึกการแก้ไขเอกสาร :

ตารางต่อไปนี้จะแสดงบันทึกการแก้ไขเอกสารฉบับนี้

ครั้งที่แก้ไข	เลขที่ร้องขอแก้ไขเอกสาร	ผู้จัดทำเอกสาร	รายละเอียดที่แก้ไขเอกสาร	วันที่ประกาศใช้เอกสาร
01	DAR-2024-01586	นางสาววิริยา เจलयัธน์	ปรับปรุงข้อมูลจาก HQM-CP-0002 คู่มือระเบียบด้านความปลอดภัย สำหรับพนักงาน (Employee Safety Manual)	23 กรกฎาคม 2567

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับเอกสารฉบับนี้ (พื้นที่ที่นำเอกสารนี้ไปปฏิบัติ):

ตารางต่อไปนี้จะแสดงรายการหน่วยงานที่นำเอกสารฉบับนี้ไปปฏิบัติ

ที่	หน่วยงาน	ชื่อย่อหน่วยงาน
1	พนักงานทุกคน	

การฝึกอบรม

[ ]	ไม่ต้องฝึกอบรม	เหตุผล	-
[ ✓ ]	ต้องฝึกอบรม หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	เหตุผล	เพื่อให้ปฏิบัติได้สอดคล้อง โดยวิธีการ Self-learning และแบบทดสอบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารใช้ภายในบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)  
เอกสารฉบับควบคุมจะอยู่ในรูปสื่ออิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น นอกเหนือจากนี้ จะถือว่าไม่อยู่ภายใต้การควบคุม

## สารบัญ

### เรื่อง

### หน้า

1. วัตถุประสงค์
2. ขอบเขต
3. คำศัพท์และคำนิยาม
4. บทบาทหน้าที่ และความรับผิดชอบ
5. ขอบปฏิบัติทั่วไปด้านความปลอดภัย
6. ความปลอดภัยในการขับขี่ในโรงงาน
7. การปฐมพยาบาลและสุขอนามัย
8. การรักษาความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย
9. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในการทำงาน (PPE)
10. ขอบปฏิบัติการขอใบอนุญาตทำงาน (Work Permit)
11. การป้องกันอัคคีภัยและการเตรียมพร้อมสำหรับกรณีฉุกเฉิน
12. การรายงานและสอบสวนเหตุการณ์และอุบัติเหตุ
13. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล (Machine)
14. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรชนิดเคลื่อนที่ได้ (Mobile equipment)
15. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือ (Hand and power tools)
16. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องยก (Hoists and rigging)
17. ความปลอดภัยเกี่ยวกับนั่งร้าน (Scaffolding)
18. ความปลอดภัย สำหรับบันไดพาด
19. ความปลอดภัย เกี่ยวกับ การทำงานบนที่สูง ชุดป้องกันการตกแบบเต็มตัว
20. ความปลอดภัยในที่อับอากาศ (Confined Space)
21. ความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน (Office safety)
22. ความปลอดภัยทั่วไปในห้องทดสอบทางเคมี (Laboratory)
23. ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า
24. ความปลอดภัยเกี่ยวกับอุปกรณ์
25. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือที่ใช้ไฟฟ้า
26. ความปลอดภัยเกี่ยวกับการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าชั่วคราว
27. ความปลอดภัย เรื่อง การปิด / ตัดแยกระบบดับเพลิง / ระบบป้องกันเหตุเพลิงไหม้
28. ความปลอดภัยเรื่องการถ่ายรูปและบันทึกเทปโทรทัศน์
29. ความปลอดภัยเรื่องการนำบุคคลภายนอกผ่านเข้าเขตปฏิบัติการ
30. ความปลอดภัยในการตัดแยกกระแสไฟฟ้า
31. ความปลอดภัยในการขับรถฟอร์คลิฟต์ (Forklift) อย่างปลอดภัย
32. ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายท่อแก๊ส (Gas Cylinder)
33. ภาคผนวก



### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางสำหรับการปฏิบัติงานให้กับพนักงาน ในขณะที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ของกลุ่มบริษัทฯ GPSC รวมถึงพื้นที่สำนักงานใหญ่ อันจะส่งผลให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดกับพนักงาน ผู้รับเหมา ตลอดจนผู้ที่เข้ามาติดต่อกับบริษัทฯ ซึ่งต้องถือปฏิบัติตาม เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ทั้งแก่ชีวิตและทรัพย์สิน

### 2. ขอบเขต

คู่มือด้านความปลอดภัย สำหรับพนักงาน นี้ครอบคลุมการดำเนินงานของทุกหน่วยงานของกลุ่มบริษัทโกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)

### 3. คำศัพท์และคำนิยาม

คำศัพท์	คำจำกัดความ
พนักงาน	พนักงานของบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)
ผู้รับเหมา	บุคคล บริษัท หรือนิติบุคคลที่ GPSC ได้ว่าจ้างให้มาดำเนินการอย่างใดอย่างหนึ่งใน GPSC ตามสัญญาการให้บริการหรือเอกสารการว่าจ้างอื่นๆ และให้หมายรวมถึงบุคคล บริษัทหรือนิติบุคคลที่รับเหมาช่วง ทั้งนี้ไม่ว่าจะเหมาช่วงกันกี่ช่วงก็ตาม ซึ่งผู้รับเหมาดังกล่าวได้แบ่งออกเป็น 2 ประเภท
ผู้รับเหมาประจำ (Supervised Contractor)	ผู้รับเหมาที่ GPSC มีการตกลงว่าจ้างหรือมีการทำสัญญาจ้างให้ปฏิบัติงานแก่ GPSC ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"><li>เป็นลักษณะการตกลงว่าจ้างปีต่อปี หรือมากกว่า 1 ปีขึ้นไป และต้องปฏิบัติงานประจำในพื้นที่ที่ถูกกำกับดูแล และรับผิดชอบโดย GPSC หรือ</li><li>ผ่านขั้นตอนการสรรหาตามระเบียบ GPSC และมีการทำสัญญาหรือเอกสารการจ้าง เพื่อปฏิบัติงานประจำในพื้นที่ที่ถูกกำกับดูแล และรับผิดชอบโดย GPSC</li></ul>
ผู้รับเหมาทั่วไป (Independent Contractor)	ผู้รับเหมาที่ GPSC มีการตกลงว่าจ้างให้เข้ามาปฏิบัติงานเป็นครั้งคราว หรือเป็นโครงการระยะสั้น หรือระยะยาว โดยแบ่งเป็น <ul style="list-style-type: none"><li>ผู้รับเหมาระยะสั้น (Short Term Independent Contractor) หมายถึง ผู้รับเหมาทั่วไปที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในระยะเวลาไม่เกิน 15 วัน</li><li>ผู้รับเหมาระยะยาว (Long Term Independent Contractor) หมายถึง ผู้รับเหมาทั่วไปที่เข้ามาปฏิบัติงานมากกว่า 15 วัน แต่ไม่เข้าข่ายผู้รับเหมาประเภท ผู้รับเหมาประจำ (Supervised Contractor)</li></ul>
หน่วยปฏิบัติการผลิต	บริเวณหน่วยการผลิตต่าง ๆ พื้นที่ส่วนซ่อมบำรุง และคลังพัสดุ หรือพื้นที่อื่นใดที่ถูกกำหนดให้เป็นหน่วยปฏิบัติการผลิต

คำศัพท์	คำจำกัดความ
พื้นที่ควบคุม	พื้นที่บริเวณรั้วในพื้นที่ทั้งหมดของบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)
พื้นที่หวงห้าม	พื้นที่ที่มีการพิทักษ์รักษาสิ่งที่เป็นความลับ ตลอดจนบุคคลสำคัญ ทรัพย์สิน หรือวัสดุที่สำคัญ

#### 4. บทบาทหน้าที่ และความรับผิดชอบ

บริษัทฯ ถือว่าความปลอดภัยฯ เป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคน จึงมอบหมายความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และการรักษาภาวะแวดล้อมในการทำงานให้แก่พนักงานในทุกระดับของบริษัทฯ เพื่อร่วมกันปฏิบัติให้เกิดสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย พนักงานมีสุขภาพที่สมบูรณ์ และรักษาคุณภาพของสิ่งแวดล้อมให้คงอยู่ หน้าที่และความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และการรักษาภาวะแวดล้อมในการทำงาน โดยหน้าที่และความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย ดังนี้

1) ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ (Chief Executive Officer)

- 1.1. กำหนดนโยบายและเป้าหมายด้านความปลอดภัยฯ ให้ชัดเจน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติ แก่ผู้ใต้บังคับบัญชาและพนักงานทุกระดับ
- 1.2. ให้สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ
- 1.3. เป็นผู้นำในการส่งเสริมกิจกรรมด้านความปลอดภัยของบริษัทฯ
- 1.4. เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ระดับนโยบายของบริษัทฯ
- 1.5. เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใต้บังคับบัญชาและพนักงานทุกคน
- 1.6. เป็นประธานการพิจารณาความดีความชอบว่าด้วยความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงาน

2) รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ (Executive Vice President)

- 2.1. กำหนดเป้าหมายการดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ ในสายบังคับบัญชา ให้สอดคล้องกับนโยบายและเป้าหมายของบริษัทฯ
- 2.2. วางแผนดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ ให้สอดคล้องและติดตามตรวจสอบการดำเนินการให้เป็นไปตามเป้าหมาย
- 2.3. สั่งการและมอบหมายให้ผู้ใต้บังคับบัญชาให้ความสำคัญในเรื่องความปลอดภัยตลอดจนสอดส่องดูแลและติดตามประเมินผลอยู่ตลอดเวลา
- 2.4. สนับสนุนให้พนักงานมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านความปลอดภัยฯ ของบริษัทฯ
- 2.5. เป็นกรรมการพิจารณาความดีความชอบ เนื่องด้วยความปลอดภัยฯ ในการปฏิบัติงานของพนักงาน
- 2.6. กำหนดให้มีคู่มือแห่งความปลอดภัยเพื่อประกาศใช้เป็นกฎระเบียบของโรงงาน ให้พนักงานทุกคนมีหน้าที่ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- 2.7. กำหนดให้มีการตรวจสอบความปลอดภัยฯ ของโรงงาน (Plant Safety Audit) และจัดให้มีการแก้ไขปรับปรุงตามผลการตรวจสอบและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง



- 2.8. ควบคุมดูแลให้มีการเตรียมการเรื่องแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน การฝึกอบรมพนักงานในเรื่องความปลอดภัย อาชีวอนามัยและการใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เป็นไปตามระเบียบปฏิบัติโดยเคร่งครัด
  - 2.9. เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามกฎ/ระเบียบปฏิบัติด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใต้บังคับบัญชา
  - 2.10. ปฏิบัติตามหน้าที่ของ จป.ระดับบริหาร ตามที่กฎหมายกำหนด
- 3) ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสและผู้จัดการฝ่าย (Department Manager)
- 3.1. กำหนดเป้าหมายการดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ ในฝ่ายงานให้สอดคล้องกับนโยบายและเป้าหมายของบริษัทฯ
  - 3.2. วางแผนดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ ให้สอดคล้องและติดตามตรวจสอบการดำเนินการให้เป็นไปตามเป้าหมาย
  - 3.3. สั่งการและมอบหมายให้ผู้ใต้บังคับบัญชาให้ความสำคัญในเรื่องความปลอดภัยตลอดจนสอดส่องดูแลและติดตามประเมินผลอยู่ตลอดเวลา
  - 3.4. สนับสนุนให้พนักงานมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านความปลอดภัยฯ ของบริษัทฯ
  - 3.5. เป็นกรรมการพิจารณาความดีความชอบ เนื่องด้วยความปลอดภัยฯ ในการปฏิบัติงานของพนักงาน
  - 3.6. เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามกฎ/ระเบียบปฏิบัติด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใต้บังคับบัญชา
  - 3.7. ปฏิบัติตามหน้าที่ของ จป.ระดับบริหาร ตามที่กฎหมายกำหนด
- 4) ผู้จัดการส่วนและผู้จัดการแผนก (Division Manager and Section Manager)
- 4.1. กำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยฯ ในสายงานให้สอดคล้องกับเป้าหมายของบริษัทฯ
  - 4.2. จัดให้มีการประชุมด้านความปลอดภัยและกำหนดให้พนักงานทุกคนเข้าร่วมและมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง
  - 4.3. ควบคุมดูแลให้มีการดำเนินการด้านความปลอดภัยตามแผนงานที่กำหนดไว้
  - 4.4. กำกับดูแลผู้ใต้บังคับบัญชาให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบเรื่องความปลอดภัยฯ อย่างเคร่งครัด
  - 4.5. กำกับดูแลความพอเพียงและการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในงานที่ส่วนรับผิดชอบและกำหนดให้พนักงานปฏิบัติตามอย่างถูกต้องเหมาะสมโดยเคร่งครัด
  - 4.6. ควบคุมดูแลให้มีการรายงานและวิเคราะห์หาสาเหตุของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นภายในสายงานของตนเองและหาทางป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์เช่นนั้นเกิดขึ้นอีก
  - 4.7. ควบคุมดูแลให้มีการประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของหน่วยงานและกำหนดมาตรการในการแก้ไขป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุต่อผู้ปฏิบัติงานและผลกระทบสิ่งแวดล้อม
  - 4.8. รับฟังความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเรื่องความปลอดภัยและนำมาปรับปรุงให้มีความปลอดภัยยิ่งขึ้น
  - 4.9. สนับสนุนให้พนักงานมีส่วนร่วมในทุก ๆ กิจกรรมด้านความปลอดภัยของบริษัทฯ
  - 4.10. กำกับดูแลความจำเป็นของพนักงานแต่ละคนที่ต้องได้รับการฝึกอบรมในด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานให้ปลอดภัย และดูแลจัดการให้มีการฝึกอบรมอย่างเหมาะสม
  - 4.11. นำเสนอและพิจารณาความดีความชอบ ด้านความปลอดภัยฯ ของผู้ใต้บังคับบัญชา
  - 4.12. ควบคุมดูแลให้งานทุกงานมีวิธีปฏิบัติงาน (WI) ที่เป็นลายลักษณ์อักษรและพนักงานทุกคนที่ทำงานทราบวิธีปฏิบัติอย่างถูกต้องและปลอดภัย
  - 4.13. เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามกฎ/ระเบียบปฏิบัติด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใต้บังคับบัญชา

- 4.14. ปฏิบัติตามหน้าที่ของ จป.ระดับบริหาร หรือ จป. ระดับหัวหน้างานตามที่กฎหมายกำหนด
- 5) พนักงานระดับบังคับบัญชาและผู้จัดการวิศวกรรม
- 5.1. ควบคุมดูแลและอบรมถึงขั้นตอนการปฏิบัติงาน แก่ผู้ใต้บังคับบัญชา ให้ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยและถูกต้อง
- 5.2. ศึกษากฎ/ระเบียบ ข้อบังคับ ในการทำงานอย่างปลอดภัยที่ทางบริษัทฯ กำหนดไว้เพื่อนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง
- 5.3. เข้าร่วมและมีส่วนร่วมในการประชุมเรื่องความปลอดภัยตามกำหนด
- 5.4. สื่อสารพนักงานผู้ใต้บังคับบัญชา โดยเฉพาะพนักงานที่เข้าทำงานใหม่ให้ทราบถึงกฎ/ระเบียบหรือข้อกำหนดที่ต้องปฏิบัติในการทำงานอย่างปลอดภัย
- 5.5. รักษา ปรับปรุง หรือรายงาน ตลอดจนถึงติดตามผลเพื่อให้การดำเนินงานของหน่วยงานและสถานที่ทำงานอยู่ในสภาพที่มีความปลอดภัย สะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่ตลอดเวลา
- 5.6. สอบสวนและรายงานอุบัติเหตุจากการทำงานของผู้ใต้บังคับบัญชาทุกครั้งที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งป้องกันมิให้เหตุการณ์เช่นนั้นเกิดขึ้นอีก
- 5.7. ให้ความร่วมมือกับคณะกรรมการความปลอดภัยฯ (Safety Committee) พร้อมทั้งเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องให้โรงงานและงานต่างๆ มีความปลอดภัยยิ่งขึ้น
- 5.8. สนับสนุนให้ผู้ใต้บังคับบัญชาเสนอแนะความคิดเห็นเกี่ยวกับความปลอดภัยฯ
- 5.9. ดูแลให้ผู้ใต้บังคับบัญชาสวมใส่อุปกรณ์ฯ ในการทำงานอย่างเคร่งครัด
- 5.10. ให้คำปรึกษาและแนะนำด้านความปลอดภัยแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาทั้งกลุ่ม และส่วนบุคคล
- 5.11. เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามกฎ/ระเบียบปฏิบัติด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ใต้บังคับบัญชา
- 5.12. ปฏิบัติตามหน้าที่ของ จป.ระดับหัวหน้างาน ตามที่กฎหมายกำหนด
- 6) พนักงานสายปฏิบัติการ (Operation Staff) / วิศวกร
- 6.1. ปฏิบัติตามกฎหมาย/ระเบียบด้านความปลอดภัยโดยเคร่งครัด รวมทั้งสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้ถูกต้องตามพื้นที่กำหนดและลักษณะงานที่ทำงานขณะปฏิบัติงานอยู่ในบริษัทฯ
- 6.2. ปฏิบัติงานตามวิธีที่ได้กำหนดไว้อย่างถูกต้อง และปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 6.3. รายงานสภาพการทำงานและวิธีการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย แก่หัวหน้างานและผู้ที่เกี่ยวข้องในการรับผิดชอบเพื่อพิจารณาแนวทางปรับปรุงแก้ไข
- 6.4. เสนอแนะความคิดเห็นเกี่ยวกับความปลอดภัยต่อผู้บังคับบัญชา
- 6.5. ต้องขอใบอนุญาตทำงานอย่างถูกต้อง และสวมใส่ PPE ตามที่มีกำหนดไว้ ก่อนการทำงานทุกงานตามที่กำหนด
- 6.6. ไม่เสี่ยงทำงานที่ยังไม่เข้าใจ หรือแน่ใจว่าทำอะไรจึงจะปลอดภัย
- 6.7. ดักเตือน ห้ามปราม และสั่งให้หยุดงานหากพบพนักงานของบริษัทฯ หรือบุคคลภายนอก (ตลอดจนพนักงานผู้รับเหมา) ที่ปฏิบัติงานฝ่าฝืนกฎระเบียบเรื่องความปลอดภัยหรือมีการปฏิบัติที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- 6.8. ดูแลรักษา อุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ ให้อยู่ในสภาพดี และสะอาด ไม่ใช่เครื่องมือที่ชำรุดทำงานโดยเด็ดขาด
- 6.9. ควบคุมดูแลบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานในเขตการผลิต โดยผ่านระบบใบอนุญาตทำงาน (Work Permit) อย่างเคร่งครัด สั่งยกเลิกใบอนุญาตและให้หยุดการทำงานทันที หากพบว่ามี การฝ่าฝืนกฎหรือมีการกระทำที่ไม่ปลอดภัย

6.10. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัยในการทำงาน

7) พนักงานทั่วไป

- 7.1. พนักงานทุกคนจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยโดยเคร่งครัด ขณะที่อยู่ในโรงงาน/บริษัทฯ (ไม่ว่าจะกำลังปฏิบัติหน้าที่หรือไม่ก็ตาม) รวมทั้งการโดยสารยานยนต์ของบริษัทฯ
- 7.2. พนักงานทุกคนต้องรายงานสภาพการทำงานและการกระทำที่ไม่ปลอดภัยและอุปกรณ์ป้องกันภัยที่ชำรุดเสียหาย ต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้องเพื่อพิจารณาปรับปรุงแก้ไข
- 7.3. พนักงานทุกคนต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลที่ทางบริษัทฯ จัดให้และต้องแต่งกายให้รัดกุมเหมาะสมกับงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
- 7.4. พนักงานทุกคนจะต้องแจ้งให้ผู้มาเยี่ยม (Vendors, เจ้าหน้าที่ราชการ, ลูกค้า ฯลฯ) ที่จะเข้าในเขตโรงงานทราบถึงกฎระเบียบด้านความปลอดภัยที่ต้องปฏิบัติ ขณะอยู่ในบริเวณโรงงานรวมทั้งวิธีปฏิบัติในกรณีฉุกเฉินและพนักงานผู้ดูแลจะต้องอยู่กับและหรือรับผิดชอบในความปลอดภัยของผู้มาเยี่ยมตลอดเวลาที่อยู่ในโรงงาน
- 7.5. พนักงานทุกคนจะต้องไม่เสี่ยงทำงานที่ยังไม่เข้าใจหรือไม่แน่ใจว่าทำอะไรจึงจะปลอดภัย
- 7.6. เมื่อพนักงานมีข้อคิดเห็นเกี่ยวกับความปลอดภัยให้เสนอต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้อง
- 7.7. ตักเตือน ห้ามปราม และสั่งให้หยุดงานหากพบพนักงานของบริษัทฯ หรือบุคคลภายนอก (ตลอดจนพนักงานผู้รับเหมา) ที่ปฏิบัติงานฝ่าฝืนกฎระเบียบเรื่องความปลอดภัยหรือมีการปฏิบัติที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

5. ข้อปฏิบัติทั่วไปด้านความปลอดภัย

- 1) ห้ามสูบบุหรี่ภายในบริเวณหน่วยปฏิบัติการผลิตอย่างเด็ดขาด ยกเว้นในที่ที่จัดไว้ให้สูบบุหรี่โดยเฉพาะเท่านั้น
- 2) ห้ามนำโทรศัพท์มือถือ หรือ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิด ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดประกายไฟเข้า พื้นที่ Hazardous Zone โดยเด็ดขาดเว้นแต่ได้รับอนุญาตตามระเบียบฯ
- 3) ห้ามกระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดประกายไฟภายในหน่วยปฏิบัติการผลิต ก่อนได้รับอนุญาตตามระเบียบฯ ที่กำหนด
- 4) ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยปฏิบัติการผลิต และผู้ที่เข้ามาในพื้นที่หน่วยปฏิบัติการผลิต ของบริษัทฯ ทุกกรณีจะต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพ, รัดกุม และมิดชิด ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัย ดังนี้
  - ผู้ปฏิบัติงานต้องแต่งกายสุภาพและรัดกุม ด้วยการสวมเครื่องแบบชุดทำงานที่ได้รับการอนุมัติจากบริษัทฯ ห้ามใส่กางเกงขาสั้น และเสื้อต้องมีแขนยาวไม่น้อยกว่าโคนแขน
  - ไม่สวมเสื้อผ้าหลวมหรือหลดลุ่ย ยาวเกะกะหรือมีผ้าพันคอ ฯลฯ ในขณะที่ปฏิบัติงานกับเครื่องจักรที่กำลังหมุนหรือเคลื่อนที่
  - ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล คือ หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย และแว่นตานิรภัย และจะต้องพกพาอุปกรณ์ลดเสียง ทุกครั้งเมื่อเข้าหน่วยปฏิบัติการผลิต ยกเว้นอยู่ในอาคารสำนักงาน และห้อง CCR ไม่ต้องสวมแว่นตานิรภัยและหมวกนิรภัย
  - พื้นที่ควบคุมและพื้นที่หวงห้าม ห้ามผู้ปฏิบัติงานสวมรองเท้าแตะ ห้ามถอดรองเท้าหรือถอดเสื้อ
- 5) ผู้ปฏิบัติงานที่ผอมยาว เมื่อต้องเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่หน่วยปฏิบัติการผลิต และ/หรือ ทำงานกับเครื่องจักร ต้องรวมเก็บผมไว้ในหมวกนิรภัยให้เรียบร้อยและต้องแต่งกายรัดกุม ไม่รุ่มร่าม



- 6) ห้ามเสพหรือนำของมีเมาและสิ่งเสพติดทุกชนิดเข้าในหน่วยปฏิบัติการผลิต และห้ามเข้ามาในสถานที่ปฏิบัติงาน ในลักษณะมีเมาโดยเด็ดขาด
- 7) ห้ามหยอกล้อเล่นกันในขณะปฏิบัติงาน ห้ามเล่นกลั่นแกล้งหรือทำให้เพื่อนร่วมงานตกใจ ห้ามทะเลาะวิวาททำร้ายร่างกาย หรือทำอาชญากรรมในเขตบริษัท
- 8) ในกรณีที่ต้องเข้าปฏิบัติงานก่อนหรือหลังเวลาทำงานปกติ เช่น การทำงานล่วงเวลา (Over Time) จะต้องได้รับคำสั่งจากผู้บังคับบัญชา และจะต้องแจ้งผู้รับผิดชอบของหน่วยปฏิบัติการผลิต ให้ทราบ เพื่อรับทราบจุด/ตำแหน่งที่อยู่และให้ความช่วยเหลือหากเกิดอุบัติเหตุขึ้น
- 9) การนำวัสดุ สินค้า พาหนะ ฯลฯ ออกจากโรงงานจะต้องออกทางประตูที่ได้รับอนุญาต/กำหนดไว้เท่านั้น และจะต้องมีใบอนุญาตนำวัสดุเข้า-ออก ตามระเบียบที่กำหนด
- 10) สังเกตและปฏิบัติตามป้าย/ คำเตือนความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 11) ห้ามนำอาวุธทุกชนิดเข้ามาในเขตบริษัทฯ และหน่วยปฏิบัติการผลิต
- 12) การทำงานซ่อม-สร้าง ทุกชนิดในหน่วยปฏิบัติการผลิต หรือกิจกรรมซึ่งมิใช่ปฏิบัติการปกติของหน่วยปฏิบัติการผลิต หรือการปฏิบัติงานตามขั้นตอนการดำเนินงาน (Procedure) ที่ได้รับอนุมัติแล้วของหน่วยงานอื่นจะต้องมีการขอใบอนุญาตให้ทำงาน" (Work Permit) ตามระเบียบที่กำหนด
- 13) ห้ามพนักงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับอุปกรณ์หรือการควบคุมและต้องเครื่องจักร/อุปกรณ์ของหน่วยปฏิบัติการผลิต เช่น ลิ้นปิด-เปิด (Valve) และปั๊มควบคุมต่าง ๆ เป็นต้น นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก Shift Operation Manager หรือผู้มีอำนาจในการสั่งการแล้วเท่านั้น ยกเว้นปั๊มแจ้งสัญญาณเพลิงไหม้ ให้กดได้ทันทีที่พบเหตุเพลิงไหม้ ห้ามเปิดน้ำดับเพลิงหรือน้ำจากอุปกรณ์ใช้ชำระล้างในกรณีฉุกเฉิน (Emergency Shower & Eye Wash) ใช้เพื่องานอื่น ๆ โดยมีได้รับอนุญาต
- 14) หัวหน้างานจะต้องคอยสังเกตและดูแลผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างใกล้ชิด ถ้าพบว่าอยู่ในสภาพที่ไม่อาจจะทำงานได้อย่างปลอดภัย ต้องสั่งให้หยุดพักการทำงาน หรือยกเลิกงานที่อาจเกิดอันตรายนั้นๆ ทันที
- 15) พนักงานทุกคนมีสิทธิ์ปฏิเสธงาน ถ้าเห็นว่าสภาพการทำงานไม่ปลอดภัย
- 16) ห้ามปรับแต่งหรือทำการซ่อมแซมเครื่องจักร หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ตนเองไม่มีหน้าที่รับผิดชอบ หรือไม่ได้รับอนุญาตโดยเด็ดขาด
- 17) ต้องใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ให้ถูกต้องกับชนิดของงานนั้น ๆ และต้องใช้ให้ถูกวิธีอย่างระมัดระวัง
- 18) อุปกรณ์ป้องกันอันตรายต่างๆ ที่จำเป็นต้องใช้กับการปฏิบัติงานจะได้รับการตรวจเช็คเพื่อให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ป้องกันดังกล่าวอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานได้ดี
- 19) ห้ามใช้อากาศจากเครื่องอัดลม (Air Compressor) มาใช้สำหรับการหายใจ โดยมีได้ผ่านเครื่องกรองและอุปกรณ์ปรับความดัน
- 20) ห้ามใช้ ลมจากเครื่องอัดลม หรือ Air Compressor สารทำลายหรือน้ำมันเบามาใช้ในการทำงานสะอาดร่างกายและเสื้อผ้า
- 21) ในการใช้น้ำแรงดันสูง (High Pressure Water Jet) ทำความสะอาดบริเวณหรืออุปกรณ์ในหน่วยปฏิบัติการผลิต พนักงานจะต้องใช้ Insulated Lance, Mono-goggles, หรือ Face Shield, ถุงมือและรองเท้า Boots
- 22) การทำงานในที่อับอากาศ คับแคบ ลับตา การเข้าถึง ฯลฯ (Confined Space) ซึ่งอาจเกิดอันตรายได้จะต้องผู้ปฏิบัติงานจะต้องผ่านการอบรมตามที่กฎหมายกำหนดและได้รับ "ใบอนุญาตให้ทำงานในที่อับอากาศ" รวมถึงต้องอยู่ภายใต้การควบคุมงานและมีผู้คอยช่วยเหลือตลอดเวลา

- 23) ผู้ปฏิบัติงานทุกคน เมื่อพบเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยหรือพบว่ามีความผิดปกติ หรือเครื่องมือใด ๆ ขาดต้องแก้ไขหรือแจ้งผู้รับผิดชอบให้ทำการแก้ไขทันทีและให้รายงานต่อผู้บังคับบัญชาโดยเร็วที่สุด
- 24) ห้ามวางสิ่งของ หรือจอดรถขวางหน้าหรือขวางทางที่จะเข้าถึงอุปกรณ์ดับเพลิงหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในกรณีฉุกเฉิน เช่น Emergency Shower and Eye wash, Fire Hydrant, Fire Extinguishers, Alarm switch ฯลฯ
- 25) ห้ามเท Drain หรือ Vent สารเคมี น้ำมันหล่อลื่น หรือสารไฮโดรคาร์บอน ลงในรางระบายน้ำฝน หรือ บนพื้นโดยเด็ดขาด
- 26) ห้ามโยนเครื่องมือ อะไหล่ หรือชิ้นส่วนของเครื่องจักร ทั้งจากที่สูงลงสู่พื้นดินหรือที่ต่ำกว่า และจากพื้นชั้นสูงที่สูงโดยเด็ดขาด
- 27) พนักงานที่มีได้เกี่ยวข้องกับการผลิต หรือพนักงานที่ประสงค์จะนำบุคคลภายนอก เข้าในหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องขออนุญาตจากผู้มีอำนาจอนุญาต และแจ้งให้ผู้รับผิดชอบของส่วนปฏิบัติการผลิต ทราบล่วงหน้าทุกครั้ง
- 28) ห้ามพนักงานใส่แว่น หรือสร้อยคอหรือเครื่องประดับอื่นใดที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายกับการทำงานกับเครื่องจักร
- 29) งานขุดดิน เปิดพื้นหรือเปิดช่องบน Grating ต่างๆ จะต้องมีการปิดและขึงเชือกหรือแผงกั้นล้อมรอบไว้ ในกรณีที่จำเป็นต้องเปิดช่องหรือรูนั้นทิ้งไว้ข้ามวัน จะต้องมีการปิดอย่างน้อยหนึ่งดวงติดไว้คอยเตือนในเวลากลางคืน
- 30) ห้ามไต่บันไดหรือเดินบน Cable Tray, Pipe rack หรือ Pipeline (ยกเว้นจะได้รับการอนุญาตและมีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายเพียงพอ)
- 31) การทำงานบนที่สูงซึ่งไม่มี Platform และ Hand-rail ชนิดถาวรล้อมรอบอยู่ หรืออยู่บนนั่งร้าน พนักงานจะต้องใส่ Safety Harness หรืออุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับสภาพการทำงานและลักษณะอันตรายที่จะเกิดขึ้นตลอดระยะเวลาที่ทำงานและคล้องล๊อคกับจุดที่มีความแข็งแรงและอยู่เหนือระดับไหล่ขึ้นไปเสมอ
- 32) Work permit ทุกงาน/ทุกใบจะถูกยกเลิกทันทีที่มีสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉินดังขึ้น
- 33) หากเกิดอุบัติเหตุหรือพบสิ่งผิดปกติที่อาจจะนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ ให้รายงานเหตุการณ์ตามระเบียบปฏิบัติด้านการรายงานอุบัติเหตุตามที่กำหนด

## 6. ความปลอดภัยในการขับขี่ในโรงงาน

กฎระเบียบ ข้อบังคับและวิธีการปฏิบัติที่ทางบริษัทฯ กำหนด เกี่ยวกับความปลอดภัยจะต้องปฏิบัติตาม อย่างเคร่งครัดเสมอ ดังนั้นพนักงานขับรถและพนักงานที่ใช้ยานพาหนะจะต้องคำนึงถึงความปลอดภัย และปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยที่กำหนดไว้ดังนี้

### 6.1. ระเบียบทั่วไป

- 1) ผู้ที่ขับขี่รถในหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องปฏิบัติตามข้อบังคับที่ถูกต้องตามกฎหมาย และปฏิบัติตามคู่มือขับขี่ปลอดภัยของบริษัท อย่างเคร่งครัด
- 2) ผู้ที่ขับขี่รถทุกคนจะต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับ และสัญญาณจราจรภายในหน่วยปฏิบัติการผลิต อย่างเคร่งครัด
- 3) ห้ามทำการหัดขับรถทุกชนิดในพื้นที่บริษัทฯ

#### 6.2. การจอดรถและพาหนะที่ไม่มีคนอยู่

- 1) การจอดรถต้องจอดในบริเวณที่บริษัทฯ กำหนดให้เป็นที่ยจอดรถเท่านั้น
- 2) ห้ามจอดรถกีดขวางจุดหัวต่อน้ำดับเพลิง หรือที่เก็บอุปกรณ์เครื่องมือดับเพลิงในรัศมีอย่างน้อย 3 เมตร
- 3) ให้ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่ยอดหรือเมื่อไม่มีผู้ขับขี่ยานพาหนะ ยกเว้นในกรณีจอดเพื่อรับ-ส่ง อุปกรณ์หรือบุคคล ในระยะเวลาสั้นๆ เท่านั้น
- 4) ห้ามจอดรถบนทางเท้าทางแยกที่มีเครื่องหมายห้ามจอด
- 5) ควรหลีกเลี่ยงการจอดซ้อนคัน
- 6) ห้ามจอด หรือ หยุดหน้าประตูทุกจุดถึงแม้เป็นช่วงสั้น ๆ ยกเว้นหยุดเพื่อการตรวจคันจาก รปภ.การจอดรถให้หันหน้ารถออกเพื่อพร้อมเคลื่อนออกได้ทันทีที่ได้รับสัญญาณให้อพยพ
- 7) ใช้ห้ามล้อ และหันล้อหน้าตรงหลีกเลี่ยงการเข้าเกียร์เวลาจอด
- 8) ห้ามจอดค้างคืน ยกเว้นได้รับอนุญาตตามระเบียบที่กำหนด
- 9) ถ้าจอดรถในบริเวณที่แสงไม่พอ ให้ติดตั้งอุปกรณ์เตือนหรือไฟกระพริบเพื่อให้สามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน

#### 6.3. การนำยานพาหนะใดๆ เข้า-ออก ประตูหน่วยปฏิบัติการผลิต ต้องปฏิบัติตามที่เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.) แนะนำเสมอ

#### 6.4. การเดินรถในหน่วยปฏิบัติการผลิตต้องปฏิบัติตามนี้

- 1) ความเร็วไม่เกิน 20 กม. ต่อ ชม.
- 2) ผู้ขับขี่ต้องปฏิบัติตามกฎจราจร และเครื่องหมายจราจรที่ปรากฏบนพื้น หรือ ข้างทาง
- 3) ในหน่วยปฏิบัติการผลิต ไม่มีสัญญาณไฟตามทางแยก ให้ถือว่าทุกทางแยกเป็นทางโท ต้องหยุด
- 4) ห้ามแซง ยกเว้น รถข้างหน้าจอด
- 5) ผู้ขับขี่ต้องให้สัญญาณจราจร และหลีกเลี่ยงใช้สัญญาณแตรในหน่วยปฏิบัติการผลิต ยกเว้น จำเป็นหรือป้องกันอุบัติเหตุ
- 6) ต้องระวังของตกจากรถ ถ้ามีส่วนที่ยื่นออกนอกรถให้แสดงเครื่องหมายให้เห็นชัด เวลาเข้าเขตพื้นที่การผลิตต้องมีการนำพาอย่างระมัดระวัง
- 7) การกลับรถในเขตพื้นที่หน่วยปฏิบัติการผลิต ต้องมีผู้ช่วยดูด้านหลัง
- 8) รถบรรทุก หรือ รถ Container ที่เข้าไปส่งของในเขตพื้นที่ปฏิบัติการผลิตต้องจอดรถ ล้อคล้อยตามกฎ และรออยู่ในจุดกำหนด เพื่อรับการประสานงานนำรถออกจากพื้นที่

#### 6.5. ข้อปฏิบัติสำหรับรถจักรยานและรถสามล้อ

- 1) ห้ามทำการหักซ้ายหรือขวาในหน่วยปฏิบัติการผลิต
- 2) ผู้ขับขี่จะต้องตรวจสอบสภาพของจักรยานอย่างสม่ำเสมอ ห้ามนำจักรยานที่ชำรุดไปใช้งานในพื้นที่บริษัทฯ
- 3) ให้ขี่จักรยานเฉพาะบนเส้นทางเดินรถเท่านั้น ห้ามขี่ลงบนลานหินโดยเด็ดขาด
- 4) ผู้ขับขี่ต้องใช้มือทั้งสองข้างจับแฮนด์ของจักรยานตลอดเวลา ห้ามขี่จักรยานมือเดียวหรือปล่อยมือซ้ายโดยเด็ดขาด
- 5) ให้วางเครื่องมือหรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ในตะกร้าด้านหน้าให้เรียบร้อยก่อนนำจักรยานออกขี่ ถ้าอุปกรณ์ที่ไว้ตะกร้าด้านหน้าหนักเกินไปจนถ่วงแฮนด์รถให้เปลี่ยนไปผูกไว้ทางด้านหลัง (ที่ซ่อน) หรือตะกร้าด้านหลัง หรือเปลี่ยนไปใช้รถสามล้อแทน



- 6) ให้ขับขีจักรยานหรือสามล้อ ชิดทางซ้ายมือเสมอ
- 7) ห้ามขับขีจักรยานหรือสามล้อ ด้วยความเร็วสูง โดยเฉพาะในขณะที่วิ่งในทางโค้ง
- 8) ห้ามขับขีจักรยานหรือสามล้อ ในขณะที่มีฝนตก
- 9) การจอดรถจักรยานหรือสามล้อ จะต้องไม่จอดกีดขวางอุปกรณ์ที่ใช้ในการดับเพลิงหรือแจ้งเหตุฉุกเฉินใด ๆ โดยเด็ดขาด และจะต้องล็อกขาตั้งทุกครั้งที่จะจอดจักรยาน
- 10) ทุกครั้งหลังจากใช้งานเสร็จแล้ว จะต้องนำจักรยานมาจอดในที่ที่กำหนดไว้ให้เป็นที่ยึดเหนี่ยว
- 11) ห้ามใช้วิทยุสื่อสารขณะขับขีรถจักรยานหรือสามล้อ หากจำเป็นต้องใช้วิทยุเพื่อการสื่อสารไม่ว่าในกรณีใดๆ ต้องหยุดรถให้เรียบร้อยเสียก่อน
- 12) ห้ามนำรถจักรยานออกนอกเขตพื้นที่ปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด ให้จอดไว้ในสถานที่กำหนดให้เท่านั้น
- 13) จักรยานสองล้อ หรือสามล้อ ที่ใช้งานในหน่วยปฏิบัติการผลิต ห้ามนำออกนอกบริเวณ ยกเว้นมาขนย้ายเครื่องจักร อุปกรณ์ จาก คลังพัสดุ (Warehouse)
- 14) จักรยานสองล้อ หรือสามล้อ ห้ามขับขึ้นทางเท้า ยกเว้นเข้าจอดให้ขึ้นเข้าที่จอดรถ
- 15) จักรยานสองล้อ หรือสามล้อ ต้องขับขี่ในช่องทางจราจรที่ถูกต้อง

## 7. การปฐมพยาบาลและสุขอนามัย

เมื่อได้รับบาดเจ็บ ไม่ว่าจะเล็กน้อยเพียงไรก็ตาม จะต้องรายงานให้หัวหน้างานทราบ และรับการปฐมพยาบาลทันที เพราะถ้าปล่อยไว้อาจจะเกิดอันตรายมากขึ้นภายหลัง และให้รายงานในระบบการรายงานอุบัติเหตุตามช่องทางและระยะเวลาที่กำหนด ดังนี้

- 1) พนักงานผู้ใดได้รับอุบัติเหตุหรือบาดเจ็บสาหัส ให้ผู้พบเห็นหรือทราบเหตุประสานงานแจ้งมายังผู้จัดการโรงไฟฟ้าทั้งทางวาจาหรือโทรศัพท์ เพื่อประสานงานไปยังผู้จัดการ/ผู้ช่วยผู้จัดการส่วนความมั่นคงปลอดภัย เพื่อขอรถพยาบาล พร้อมทั้งแจ้งตำแหน่งที่เกิดอุบัติเหตุหรือเกิดการเจ็บป่วย
- 2) พนักงานทุกคนจะต้องเข้าใจถึงการพิจารณาอาการ หรือลักษณะของการบาดเจ็บเพื่อที่จะเลือกวิธีการปฐมพยาบาลได้อย่างถูกต้อง โดยผู้ทำหน้าที่ปฐมพยาบาลจะต้องผ่านการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลและฝึกทบทวนตามที่มีการกำหนดไว้
- 3) เมื่อมีผู้บาดเจ็บ หัวหน้างานและผู้จัดการโรงไฟฟ้าต้องดูแลให้ผู้บาดเจ็บได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง และมีการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอย่างปลอดภัย
- 4) ในการปฏิบัติงานไม่ควรสัมผัสกับสารเคมีอันตราย หรือให้สารเคมีสัมผัสผิวหนังร่างกาย โดยการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยที่ถูกต้องและเหมาะสมกับประเภทของงานนั้น ๆ
- 5) ในกรณีที่บังเอิญสัมผัสถูกสารเคมี หรือสารเคมีเข้าตา จะต้องรีบล้างทำความสะอาดด้วยน้ำสะอาด โดยการล้างอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 15 นาที หรือตามคำแนะนำที่ SDS ระบุไว้
- 6) Emergency Shower and Eye wash จะต้องได้รับการตรวจสอบสภาพและความพร้อมในการใช้งานและคุณภาพของน้ำอย่างสม่ำเสมอตามที่กำหนด
- 7) การขอความช่วยเหลือหรือการเรียกรถพยาบาลจะต้องการทำโดยทันทีเมื่อเกิดเหตุการณ์ดังต่อไปนี้
  - สารเคมีอันตรายสัมผัสถูกผิวหนังหรือเข้าตา
  - ถูกไฟฟ้าดูด/ช็อต

- ถูกไฟลวก (เนื่องจากไฟไหม้)
- ตกจากที่สูง หรือสะดุดล้มอย่างแรง
- แผลที่มีเลือดออกมาก
- การเจ็บป่วยอาการรุนแรง เช่น การเจ็บหน้าอก ปวดท้อง ฯลฯ
- อาการบาดเจ็บร้ายแรงอื่น ๆ
- การบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย พนักงานสามารถจะไปทำแผลหรือขอยาได้ที่ห้องพยาบาลของบริษัทฯ

#### 8. การรักษาความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย

- 1) พนักงานต้องรักษาบริเวณหน่วยปฏิบัติการผลิตและพื้นที่ปฏิบัติงาน ให้สะอาด และปราศจากสิ่งสกปรกหรือมลภาวะและเก็บวัสดุ/เครื่องมือต่าง ๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย เศษวัสดุที่ไม่ใช้แล้วต้องเก็บกองให้เป็นระเบียบเรียบร้อย มีถังขยะพร้อมทั้งฝาปิด แล้วดำเนินการกำจัดขยะและเศษสิ่งของ และทำความสะอาดทุกวันก่อนเลิกงาน กรณีน้ำมัน/สารเคมีรั่วไหล ต้องแจ้ง Shift Operation Manager, ผู้ควบคุมงานหรือหัวหน้างานพร้อมทั้งแก้ไขและทำความสะอาดทันที
- 2) น้ำมันหรือสารเคมีที่หก จะต้องเช็ดทำความสะอาดทันทีตามวิธีการที่เหมาะสม ถ้าหกอยู่บนที่สูงจะต้องติดป้ายเตือน สำหรับผู้ที่ทำงานข้างล่างด้วย
- 3) ถ้าน้ำมัน น้ำร้อน กรด หรือด่างหกหรือซังเป็นแอ่งอยู่จะต้องรายงานผู้บังคับบัญชาทันที และจะต้องกันเขตหรือคอยล์อยู่จนกว่าจะทำความสะอาด หรือมีสิ่งปกปิดและกีดขวางกันล้อมเรียบร้อยแล้ว
- 4) วัสดุซึมซับสำหรับทำความสะอาด (Absorbance) หรือผ้าที่ขูดน้ำมันหรือสารเคมี จะถูกจัดเก็บไว้ในภาชนะที่จัดแยกไว้โดยเฉพาะ หรือมีป้ายแสดงเตือนเพื่อการควบคุมและการนำไปทำลายอย่างถูกต้องต่อไป
- 5) จะต้องจัดเก็บแยกประเภทของขยะชนิดต่าง ๆ ให้ถูกต้องตามภาชนะที่กำหนด และต้องปิดฝาอย่างมิดชิด
- 6) สิ่งของต่าง ๆ จะต้องไม่วางอยู่ในที่ซึ่งกีดขวางถนน ทางประตูระบาย ทางเดิน ขึ้นบันได หรือที่ซึ่งจะเป็นเหตุให้เกิดการลื่นล้มได้
- 7) ถังหรือถังบรรจุของ ถ้ามี่ลักษณะฐานกลม/กลิ้งไปได้ และรถหรือล้อเลื่อนต่างๆ ที่จอดอยู่ให้ใช้ไม้หนุนสกัด หรือทำอุปกรณ์รองหนุนป้องกันมิให้กลิ้งไหลไปได้

#### 9. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการทำงาน (PPE)

เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่พนักงานในการปฏิบัติงานภายในหน่วยปฏิบัติการผลิต ทางบริษัทฯ มีกฎระเบียบในการใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยในขณะปฏิบัติงาน ให้พนักงานในทุกระดับได้ยึดถือข้อปฏิบัติดังนี้

- 1) พนักงานหรือผู้ที่เข้ามาภายในโรงงานจะต้องสวมใส่ชุดอุปกรณ์ป้องกันภัยให้ถูกต้องตามระเบียบดังนี้
  - ต้องสวมใส่แว่นตานิรภัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
  - พนักงานทุกคนจะต้องใส่รองเท้านิรภัย เข้าหน่วยปฏิบัติการผลิต และ (ห้ามสวมรองเท้าแตะหรือถอดรองเท้าโดยเด็ดขาด)
  - พนักงานทุกคนจะต้องใส่หมวกนิรภัย (Safety Helmet) พร้อมสายรัดคางตลอดเวลาที่เข้าไป หรือปฏิบัติงานอยู่ในเขตหน่วยปฏิบัติการผลิต

- จะต้องพกพา Ear plugs หรือ Ear muff เพื่อลดเสียง เมื่อต้องปฏิบัติงานในหน่วยปฏิบัติการผลิต หรือ บริเวณที่มีเสียงดังเกินกว่า 85 dBa (ในบริเวณที่มีป้ายเตือนหรือเมื่อเป็นเงื่อนไขในใบอนุญาตทำงาน)
  - พนักงานทุกคนต้องสวมใส่หน้ากากป้องกัน (Respirator) เมื่อปฏิบัติงานกับสารเคมีทุกประเภท (ในบริเวณที่มีป้ายเตือนหรือเงื่อนไขในใบอนุญาตทำงาน)
- 2) ให้พนักงานใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personnel Protective Equipment) ที่บริษัทฯ จัดให้เท่านั้น และไม่ใช้ หรือสวมใส่ PPE ที่ชำรุด หมดสภาพ หรือหมดอายุใช้งานแล้ว
  - 3) พนักงานจะต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลป้องกันอันตรายให้ถูกต้อง และเหมาะสมกับประเภทของงานที่จะทำนั้น เช่น
    - จะต้องสวมใส่ Face shield ทับแว่น Safety Glasses หรือ Chemical goggle ขณะทำงานกับสารเคมี
    - ให้สวมใส่ Chemical goggle ในบริเวณที่ระบุให้สวมในขณะปฏิบัติงาน และจะต้องสวมให้ถูกวิธีโดยใช้สายรัดรัดรอบศีรษะ (ด้านหลัง) ไม่ใช่การรัดรอบหมวกนิรภัย เป็นต้น
  - 4) ห้ามมิให้พนักงานปฏิบัติงานในสถานที่ที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 50°C โดยไม่ปฏิบัติตาม Hazardous Work Permit และมีได้สวมอุปกรณ์ป้องกันความร้อน
  - 5) ห้ามมิให้พนักงานปฏิบัติงานที่เกิดแสงสว่างจ้า หรือประกายไฟ เช่น งานเชื่อม งานตัดแก๊ส เป็นต้น โดยไม่สวมแว่นตาหรืออุปกรณ์ป้องกัน (แสง) อันตรายต่อดวงตาและใบหน้า
  - 6) ผู้ที่ปฏิบัติงานกับสารเคมีหรือสารอันตรายต่าง ๆ จะต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตราย เช่น ชุดกันสารเคมี หน้ากากป้องกันไอสาร Chemical goggle ฯลฯ ให้ถูกต้องและเหมาะสมกับงานนั้น ๆ
  - 7) ผู้ปฏิบัติงานที่มีปัญหาเกี่ยวกับสายตา ให้นำแว่นนิรภัยไปทำการเปลี่ยนเลนส์ได้โดยจะต้องใช้วัสดุเป็น Polycarbonate และต้องมีความหนาที่จุดศูนย์กลางของเลนส์ ไม่น้อยกว่า 3 mm
  - 8) พนักงานต้องดูแลทำความสะอาด หลังจากการใช้งานทุกครั้ง และจัดเก็บ PPE ให้เรียบร้อยเป็นระเบียบและในที่ๆ เหมาะสม

#### 10. ข้อปฏิบัติการขอใบอนุญาตทำงาน (Work Permit)

วัตถุประสงค์ของข้อปฏิบัติการขอใบอนุญาตทำงาน เนื่องจากหน่วยปฏิบัติการผลิตมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายบาดเจ็บ เจ็บป่วย จากการปฏิบัติงาน เช่น จากสารเคมีบางอย่างที่มีพิษ จากไฟฟ้าแรงสูง จากไอน้ำ น้ำแรงดันสูง และท่อใต้ดินฝังอยู่ใต้บริเวณที่จะทำงานหรืออาจมีผู้คนที่เกี่ยวข้องเดินผ่าน หรือทำงานในบริเวณใกล้เคียงกัน ฯลฯ ดังนั้นก่อนจะทำงานใด ๆ ในหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องได้รับอนุญาตตามระเบียบปฏิบัติที่กำหนด จากหน่วยปฏิบัติการผลิตเจ้าของพื้นที่ ที่รับผิดชอบในอุปกรณ์ หรือพื้นที่ที่จะทำงานก่อน แล้วจึงจะเริ่มทำงานได้ ดังนี้

- 1) ในการปฏิบัติงานของพนักงาน ตลอดจนป้องกันความเสียหาย ซึ่งอาจเกิดขึ้นต่อทรัพย์สินของบริษัทฯ ก่อนการทำงานต่อไปในบริเวณหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องขอและได้รับ Work Permit จากเจ้าของสถานที่/พื้นที่ หรือผู้รับผิดชอบที่เกี่ยวข้องกับงานนั้นๆ เสียก่อน
- 2) พนักงานผู้รับเหมา จะไม่ได้รับอนุญาตให้ทำงานหรือเข้าไปในบริเวณที่จะปฏิบัติงาน จนกว่าจะได้รับใบอนุญาตในการทำงานชนิดนั้น ๆ จากตัวแทนของบริษัท ใบอนุญาตในการทำงานจะออกให้โดยผู้รับผิดชอบในหน่วยงานนั้น ซึ่งตัวแทนของบริษัท หรือผู้ควบคุมงานจะเป็นผู้ประสานงานการขอใบอนุญาตการทำงานจากผู้รับผิดชอบของหน่วยงาน ผู้รับเหมาจะต้องหยุดทำงาน ระบายงานให้หัวหน้างานหน่วยปฏิบัติการผลิต หรือผู้รับผิดชอบต่อ



อุปกรณ์/พื้นที่ทำงานนั้น เมื่อพบว่ามีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดไฟไหม้หรืออุบัติเหตุร้ายแรงได้ และห้ามเริ่มงานนั้นอีก จนกว่าจะได้รับอนุญาตจากตัวแทนของหน่วยปฏิบัติการผลิตเสียก่อน

- 3) พนักงาน/ผู้รับเหมาจะต้องปฏิบัติตามข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยเรื่องใบอนุญาตอย่างเคร่งครัดและต้องทำความเข้าใจอย่างถูกต้อง

#### 11. การป้องกันอัคคีภัยและการเตรียมพร้อมสำหรับกรณีฉุกเฉิน

- 1) ของเหลวหรือวัตถุไวไฟต่าง ๆ ต้องเก็บไว้ในสถานที่ที่กำหนด หรือได้จัดไว้ให้เท่านั้น
- 2) ห้ามเทน้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงในท่อน้ำหรือระบายสิ่งโสโครกอื่น ๆ
- 3) ห้ามใช้น้ำมันเบาล้าง หรือทำความสะอาดเครื่องมือ เครื่องจักร การทำความสะอาดสิ่งเหล่านี้ควรใช้สารเคมี (Solvent) ที่ผลิตเพื่อการนั้นโดยเฉพาะ
- 4) ห้ามทำให้เกิดประกายไฟ ในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ หรือบริเวณที่มีไอระเหยของสารไวไฟ
- 5) ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบรอยต่อ หรือข้อต่อของสายไฟต่าง ๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ได้ ดังนั้นจึงห้ามใช้สายที่มีฉนวนชำรุด หรือไม่สมบูรณ์โดยเด็ดขาด
- 6) หลังเลิกงานจะต้องถอดปลั๊กหรือปิดสวิทช์ไฟของอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีได้ใช้งานออกทุกครั้ง
- 7) ต้องเตรียมถังดับเพลิงและผงเคมีแห้งขนาดไม่น้อยกว่า 10 ปอนด์ และมี Fire Rating ตั้งแต่ 6A 20B ขึ้นไปอย่างน้อยหนึ่งถัง ไว้ใกล้จุดปฏิบัติงานตลอดเวลาที่ต้องใช้ความร้อน (Hot work) หรือในกรณีจำเป็นอาจต้องต่อสายน้ำดับเพลิงฉีดบริเวณงานให้เปียกเพื่อป้องกันการติดไฟหรือเตรียมไว้หากเกิดเพลิงไหม้
- 8) ต้องเก็บเครื่องมือดับเพลิง หรือเครื่องมือที่ใช้เพื่อความปลอดภัยไว้ในที่ที่กำหนด และต้องไม่มีสิ่งอื่นกีดขวาง
- 9) เครื่องดับเพลิงประเภทผงเคมีหรือคาร์บอนไดออกไซด์หรือ Clean Agent เท่านั้น ที่ใช้ดับเพลิงเกี่ยวกับอุปกรณ์ที่ใช้กระแสไฟฟ้าได้ ห้ามใช้น้ำเด็ดขาด นอกจากจะแน่ใจว่ากระแสไฟฟ้าได้ถูกตัดออกหมดแล้ว
- 10) ห้ามนำเครื่องดับเพลิงไปใช้งานอย่างอื่น นอกเหนือจากการดับเพลิงและเมื่อมีการใช้เครื่องดับเพลิงแล้วต้องแจ้งให้ผู้บังคับบัญชา หรือส่วนคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัยฯ ทราบทันที
- 11) การเตรียมพร้อมสำหรับกรณีฉุกเฉิน บริษัทฯ ได้จัดหาอุปกรณ์และเครื่องมือเพื่อใช้ควบคุมภาวะฉุกเฉินต่าง ๆ ไว้เพื่อให้พนักงานได้ใช้ในการปฏิบัติการณ์ดังนี้
  - 1) Fire Hydrant ซึ่งจะติดตั้งอยู่รอบ ๆ และทั่วไปในหน่วยปฏิบัติการผลิต
  - 2) Deluge /Fixed water spray system
  - 3) Portable Fire Extinguisher (เครื่องดับเพลิงมือถือ) ซึ่งจะมีติดตั้งโดยทั่วไปภายในหน่วยปฏิบัติการผลิต และภายในและภายนอกอาคาร
  - 4) Mobile foam unit
  - 5) Carbon dioxide ซึ่งจะเป็ระบบอัตโนมัติทำงานร่วม Detectors
  - 6) Safety Equipment ซึ่งหมายถึงอุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัย อุปกรณ์ปฐมพยาบาล และอุปกรณ์ช่วยชีวิต เป็นต้น
- 12) การปฏิบัติเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เช่น เพลิงไหม้ แก๊สรั่ว สารเคมีรั่วไหล ฯลฯ ให้พนักงานที่พบเห็นเหตุการณ์ แจ้งเหตุด้วยวาจาให้ทาง ห้องควบคุม ทราบโดยแจ้งถึงเหตุการณ์ที่เกิด, สถานที่, ระดับความรุนแรง และการบาดเจ็บ

ของบุคคลมีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน ซึ่งทางบริษัทฯ ได้กำหนดไว้ รอคำสั่ง และปฏิบัติการที่จัดรวมพล

- 13) พนักงาน/ผู้รับเหมาที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้อง หรือหน้าที่รับผิดชอบตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน ให้เตรียมพร้อมเพื่อรอรับคำสั่งในการเคลื่อนย้าย หรือคำสั่งใด ๆ และให้ไปรายงานตัวที่จัดรวมพล (Assembly Muster Point)

## 12. การรายงานและสอบสวนเหตุการณ์และอุบัติเหตุ

- 1) เมื่อเกิดเหตุการณ์ผิดปกติใดๆ ดังกล่าว ให้รีบรายงานด้วยวาจาต่อหัวหน้างานตามลำดับ และพยายามแก้ไขสถานการณ์ให้กลับสู่สภาวะปกติโดยเร็ว (ถ้าสามารถกระทำได้)
- 2) ต้องรีบพิจารณาถึงความปลอดภัยต่อบุคคล เป็นอันดับแรก และหาทางป้องกันทันที (ถึงแม้จะมีผู้ได้รับบาดเจ็บบ้างแล้วก็ตาม) และถ้าไม่แน่ใจในการปฏิบัติให้ปรึกษาพนักงานส่วนคุณภาพ ความมั่นคง ปลอดภัยฯ
- 3) กรณีมีผู้ได้รับการบาดเจ็บ หัวหน้างาน ต้องรีบดูแลให้คนเจ็บ ได้รับการปฐมพยาบาล และพิจารณาส่งแพทย์เป็นการด่วนถ้าจำเป็น
- 4) ดำเนินการรายงานเหตุการณ์ให้ปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการรายงานอุบัติเหตุอย่างเคร่งครัด
- 5) การรายงานเหตุการณ์ หรืออุบัติเหตุจะต้องรายงานในระบบ QSHE Incident Management ของบริษัทฯ และจะต้องให้รายละเอียดซึ่งตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

## 13. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล (Machine)

- 1) ก่อนเปิดสวิตซ์เดินเครื่อง ต้องมั่นใจว่า ไม่มีสิ่งกีดขวางต่อการทำงานของระบบและเครื่องจักร
- 2) ขณะปฏิบัติงาน ห้ามหยอกล้อกับผู้ร่วมงาน หรือผู้อื่น
- 3) ในขณะที่เดินเครื่องจักร ห้ามละทิ้งเครื่องจักรไว้โดยไม่มีผู้ควบคุม
- 4) ในกรณีที่เกิดความผิดปกติกับเครื่องจักร ให้หยุดเครื่องเพื่อทำการตรวจเช็ค ถ้าจะต้องตรวจในลักษณะต้องให้เครื่องจักรทำงาน ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ/กำหนดมาตรการเพื่อความปลอดภัย อย่าเข้าไปใกล้จนอาจเป็นอันตรายได้
- 5) เครื่องจักรจะต้องได้รับการทำความสะอาด ตรวจเช็คสภาพ และบำรุงรักษาอยู่เสมอ
- 6) ห้ามใช้เครื่องจักรเกินกว่ากำลังของเครื่อง
- 7) เครื่องจักรกลทุกชนิด มักจะมีความร้อนเกิดขึ้นในการทำงาน ดังนั้นต้องคำนึงถึงอัคคีภัยด้วย

## 14. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรชนิดเคลื่อนที่ได้ (Mobile equipment)

- 1) ให้ถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบของคนขับ ที่ต้องตรวจสอบสภาพ เครื่องยนต์กลไกต่าง ๆ น้ำหล่อเย็น น้ำมันเครื่อง เครื่องปัดน้ำฝน สัญญาณไฟ เบรก อุปกรณ์ความปลอดภัยต่าง ๆ และยาง ก่อนขับเคลื่อนออกรถใช้งาน
- 2) จะต้องใส่เบรกมือไว้ ดับเครื่องยนต์ก่อนลงจากรถ และหาวัสดุสกัดล้อกันรถไหลด้วย
- 3) ห้ามถอยหลัง เมื่อผู้ขับมองไม่เห็นทาง ต้องมีคนช่วยให้สัญญาณบอกทางในกรณีจำเป็นเสมอ
- 4) เครื่องจักร เครื่องยนต์ต่างๆ ต้องดับเครื่องยนต์เมื่อน้ำมันเชื้อเพลิงหรือน้ำมันเครื่อง
- 5) ห้ามบรรทุกน้ำหนักเกิน และต้องติดธงแดงที่ปลายสิ่ง/วัสดุที่ยื่นออกนอกรถ สิ่งของที่บรรทุกต้องติดแน่นกับรถ เพื่อกันกระดอน หรือเคลื่อนที่
- 6) ก่อนทำงานใต้ท้องรถ ต้องใช้ขอนไม้หรืออุปกรณ์

- 7)
- 8) หนุนล้อรถและรองรับตัวรถให้มั่นคงก่อน ใช้แม่แรงยกอย่างเดียวไม่เพียงพอ
- 9) เมื่อจะขนวัสดุที่มีน้ำหนักมากขึ้นหรือลงจากรถ โดยการใช้รถเครน รถตัก จะต้องใส่เบรกไว้ และให้พนักงานอยู่ในที่ ๆ ปลอดภัย
- 10) ต้องตรวจตราสายไฟให้ดี ให้แน่น ตรวจท่อไอเสียว่าไม่ชำรุด และต้องขออนุญาตก่อนนำรถเข้าไปในบริเวณที่อาจมีก๊าซ หรือไอระเหยไวไฟ
- 11) รถพ่วง หรือรถกระบะบรรทุก ต้องมีผนังกันโดยรอบกระเบอย่างมั่นคงแข็งแรง และป้องกันเศษสิ่งของตกจากกระบะบรรทุกด้วยห้ามคนขึ้นไปนั่งหรือยืนบนยานพาหนะ หรือเครื่องจักรที่มีได้ออกแบบไว้ให้คนโดยสาร เช่น รถพ่วงบรรทุกสิ่งของ รถตัก/รถยกต่าง ๆ และรถปั้นจั่นทุกชนิด เป็นต้น

#### 15. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือ (Hand and power tools)

- 1) ผู้ปฏิบัติงาน จะต้องตรวจเครื่องมือทุกชิ้นให้อยู่ในสภาพพร้อมที่ใช้งานก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง
- 2) เลือกใช้เครื่องมือให้เหมาะสมกับงานทั้งชนิดและขนาด หากไม่แน่ใจให้ปรึกษาหัวหน้างาน
- 3) งานที่ต้องใช้เครื่องมือ ตี ดอก หรือกระแทก จะต้องระมัดระวังการกระเด็นของเศษวัสดุ
- 4) การส่งเครื่องมือให้กับเพื่อนร่วมงาน ห้ามใช้วิธีโยน ขว้าง หรือปาโดยเด็ดขาด จะต้องใช้การส่งด้วยลิฟท์ ลอก หรือเชือก
- 5) ผู้ปฏิบัติงาน จะต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับอันตรายของงานนั้นๆ ในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 6) เมื่อเคลื่อนย้ายหรือถอดเปลี่ยนเครื่องมือที่ใช้กำลังลม ต้องปิดวาล์วลมก่อนเสมอ ห้ามใช้วิธีหักสายลมโดยเด็ดขาด
- 7) งานตึง Bolt / Nut ด้วยค้อน และประแจ ต้องใช้ค้อนทองเหลืองเท่านั้น เพื่อป้องกันการเกิดประกายไฟ (ยกเว้นในบางพื้นที่ที่ไม่มีสารไวไฟ Hydrocarbon หรือสารติดไฟได้อยู่ในบริเวณนั้นๆ) รวมทั้งประแจต้องเป็นชนิดตามหนาเฉพาะ ซึ่งต้องผ่านการตรวจเช็ค Spec. จากส่วนบำรุงรักษาฯ ก่อนใช้งาน

#### 16. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องยก (Hoists and rigging)

- 1) ต้องป้องกันอันตรายแก่บุคคลผู้ปฏิบัติงานและทุกคนที่อยู่ใกล้เคียงบริเวณที่ทำงาน หรือแจ้ง/ควบคุมให้บุคคลไม่เกี่ยวข้องออกจากพื้นที่ทำงาน
- 2) เครื่องต้นกำลังต้องได้รับการตรวจสอบ (ตามกฎหมาย หรือข้อกำหนดฯ) และต้องควบคุมโดยผู้มีความรู้ ที่ผ่านการอบรมฯ ตามที่กฎหมายกำหนด) และความสามารถเฉพาะด้านที่เกี่ยวข้อง
- 3) เครื่องจักร ต้องมีฐานมั่นคง ไม่หลุดเลื่อนได้ง่าย อย่าดึงเครื่องต้นกำลังกับท่อ หรือวาล์ว ต้องอยู่ในที่สามารถมองเห็นชิ้นงานโดยรอบ หรือมีผู้ส่งสัญญาณให้
- 4) ห้ามนำสายยึดไปผูกกับเครื่องมือใดๆ ท่อ หรือรากฐานใดๆ เว้นแต่ผู้มีอำนาจรับผิดชอบอนุญาต
- 5) ต้องตรวจสอบ และซ่อมบำรุง รอก เครื่องมียก กว้านยก ลวดสลิง เชือก สายเคเบิล โซ่ ให้อยู่ในสภาพที่ดีและปลอดภัยในการใช้งาน (ตามวิธีการและระยะที่กฎหมายกำหนด) ถ้าชำรุดแล้วยังไม่ได้ซ่อมต้องนำออกไปนอกบริเวณทำงานผูกป้าย "อันตราย ห้ามใช้"
- 6) ลวดสลิง เชือก สายเคเบิล โซ่ ระวังอย่าให้โดนของคมเพื่อป้องกันไม่ให้แตกชำรุด และต้องมีการทดสอบความแข็งแรง แล้วประทับตราหรือผูกป้ายแสดงวันที่ตรวจและน้ำหนักที่ทดสอบจริง



- 7) ห้ามใช้เชือกมนิลาแทนโซ่กับรอกโซ่ (Chain Block)
- 8) ต้องใช้สัญญาณมาตรฐานเดียวกันทั้งหมด ในการยกหรือใช้รอก
- 9) ของหนักต้องอยู่บนฐานที่มั่นคง ไม่ควรใช้สิ่งใด ๆ ค้ำ รับ ยัน ขึ้นแม่แรงไว้นานเกินสมควร
- 10) ห้ามคนขึ้นไปกับของที่ยก หรือติดไปกับ Chain Block ของเครื่องยก
- 11) ต้องมีผู้ควบคุมการทำงาน คอยกำกับกับการปฏิบัติให้ประสานกัน
- 12) ต้องพิจารณาความสามารถของเครื่อง ให้ใช้งานได้อย่างเหมาะสมไม่เกินกำลัง ต้องมีการทดสอบว่า สามารถดึงหรือยกได้ ไม่น้อยกว่า 1.5 เท่า ของน้ำหนักที่จะทำงานจริง โดยเชือกหรือลวดสลิงที่นำมาใช้จะต้องมี "ส่วนปลอดภัย" ไม่น้อยกว่า 6
- 13) ในการชักรอก หรือยก จะต้องพิจารณาตรวจสอบการจับยึดของสายยึดลวดสลิง ที่ยึดกับชิ้นงานที่จะยกให้แน่นและมีการยึดพอเพียงที่จะไม่ทำให้เกิดการเอียง แกว่งหรือหมุนขณะยกขึ้น

#### 17. ความปลอดภัยเกี่ยวกับนั่งร้าน (Scaffolding)

- 1) เมื่อมีการทำงานบนที่สูงเกินเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไป จะต้องจัดให้มีราวกันตก หรือ นั่งร้าน โดยการติดตั้งนั่งร้าน ต้องคำนึงเรื่องการรับน้ำหนัก สถานที่ความปลอดภัยของคน/เครื่องจักรข้างล่างและใกล้เคียงที่สำคัญต้องหลีกเลี่ยงการให้คนทำงานซ้อนกันในแนวตั้ง
- 2) นั่งร้านทุกอันต้องมีรากฐานมั่นคง โครงนั่งร้านจะต้องตั้งให้ไต่ฉากกับพื้น โดยพื้นรองรับขาตั้ง/เสานั่งร้าน และข้อต่อต่าง ๆ ต้องอยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง ไม่โยกขณะปฏิบัติงาน ระยะห่างระหว่างขาตั้ง/เสานั่งร้าน ต้องห่างไม่เกิน 3 เมตร
- 3) ชิ้นส่วนนั่งร้าน หรือพื้นไม้ต้องมีสภาพดี ไม่ชำรุดเสียหาย และจะยื่นโผล่จากโครงสร้างไม่เกิน 20 ซม. และไม่น้อยกว่า 15 ซม. ปลายชิ้นส่วนนั่งร้านที่โผล่ต้องพันด้วยผ้าและเทปพลาสติก หรือหุ้มยางปิดส่วนที่คม
- 4) นั่งร้านต้องมีราวจับอยู่สูงกว่าพื้นนั่งร้านไม่ต่ำกว่า 90 ซม.และไม่เกิน 110 ซม. ต้องมีราวกันตก (Guardrail) อยู่ระหว่างพื้นนั่งร้านกับราวจับ (Handrail) อยู่สูงจากพื้นนั่งร้านประมาณ 45 ซม. และมีแผ่นกันเท้า หรือ กันของตกสูง 15 ซม. รอบพื้นนั่งร้าน เว้นแต่เมื่อสภาพการณ์ไม่อำนวย ต้องแจ้งผู้ควบคุมงานหรือผู้ตรวจสอบเพื่อพิจารณาเป็นกรณี ๆ ไป
- 5) แผ่นไม้พาดนั่งร้าน ให้ใช้ไม้เนื้อแข็ง หน้าตัดอย่างน้อย 15 x 2.5 ซม. และต้องเรียงติดกันผูกมัดแน่นเต็มพื้นที่ หรือควรพาดอย่างน้อย 2-3 แผ่น และกว้างอย่างน้อย 35 ซม. เว้นแต่สภาพการณ์ไม่อำนวยต้องแจ้งผู้ควบคุมงานหรือผู้ตรวจสอบเพื่อพิจารณาเป็นกรณี ๆ ไป
- 6) นั่งร้านจะต้องมีบันไดขึ้น-ลง ห้ามปีนขึ้น-ลง หรือ กระโดดลง ระยะของลูกขึ้นบันไดต้องเหมาะสมกับระยะก้าว หรือห่างกันไม่เกิน 50 ซม. ต่อขั้น
- 7) ส่วนประกอบทุกชิ้นของนั่งร้าน ก่อนเริ่มงานผู้ใช้ต้องตรวจสอบความมั่นคง (จากผู้ตรวจสอบที่ได้รับการอบรมตามกฎหมายกำหนด)
- 8) ทางขึ้น และทางลงของนั่งร้าน จะต้องอยู่บนพื้นเว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาหรือผู้ตรวจสอบให้เป็นอย่างอื่น
- 9) ต้องมีการตรวจสอบนั่งร้านทุกครั้งก่อนการใช้งาน และมีรายงานผลการตรวจสอบ
- 10) ต้องระวังและตรวจว่าการสัญจรบนพื้นไม้เป็นอันตรายต่อรากฐาน/โครงสร้างนั่งร้าน หรือทำให้ผู้ทำงานบนนั่งร้าน ไม่ปลอดภัย

- 11) เชือก หรือลวด หรือสลิง ต้องมีไม่รongsกันไม่ให้แตะกับของมีคมโดยตรง
- 12) ก่อนทำงานเชื่อม หรือเผา ต้องระวัง และตรวจดูว่าจะไหม้เชือกที่ผูกนั่งร้านหรือไม่
- 13) เมื่อเลิกใช้ให้นั่งร้านลงมาบนพื้น หรือยึดไว้กับที่ให้แน่นหนา นั่งร้านที่รื้อลงมาต้องจัดวางกองไว้ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยไม่เกะกะ หรือกีดขวางในกรณีฉุกเฉิน และรีบนำออกไปจากบริเวณงาน
- 14) จะต้องมีการยึดโยง/เหนียวรั้ง สำหรับนั่งร้านที่สูงกว่า 5 เมตร เพื่อใหมันคง แข็งแรง ไม่โยก หรือล้ม
- 15) ในกรณีที่ต้องมีการทำงานซ้อนกัน ต้องจัดให้มีสิ่งป้องกันหนี้อสิ่งปิดกันมิให้เป็นอันตรายต่อผู้ที่ปฏิบัติงานอยู่ชั้นล่าง
- 16) นั่งร้านชนิดที่ขาตั้งติดล้อเมื่อจะใช้งานจะต้องล้อคล้อทุกครั้งและต้องมีอุปกรณ์ในการหนนล้อเพื่อ ป้องกันการเลื่อนไถลด้วย

#### 18. ความปลอดภัย สำหรับบันไดพาด

- 1) ผู้ใช้บันได ต้องตรวจสอบสภาพความมั่นคงก่อนเสมอ ถ้าพบว่าชำรุดต้องรายงานและเขียนป้าย "ห้ามใช้" ติดไว้จนกว่าจะซ่อมเสร็จแล้ว
- 2) วิธีตั้งบันได ต้องตั้งให้ดิน/ขาตั้งบันไดห่างจากแนวตั้งของหัวบันได ประมาณ 1 ใน 4 ของความยาวบันได \*หรือมุมของบันไดกับพื้นที่ตั้งขาบันไดอยู่ในระหว่าง 60 – 75 องศา
- 3) การตั้งบันได ต้องผูกยึดให้แน่นในส่วนบน หรือ ฐานเพื่อกันลื่น หรือ มีผู้อื่นจับยึดบันไดไว้ขณะขึ้น-ลงเสมอโดยส่วนหัวบันไดให้สูงขึ้นไปเหนือจุดที่พาด ประมาณ 60 ซม. (เป็นอย่างน้อย)
- 4) ห้ามขึ้น หรือ ลงอยู่บนบันไดมากกว่าครั้งละ 1 คน ให้ได้บันไดได้ทีละคนเท่านั้น และต้องหันหน้าเข้าหาบันได
- 5) งานไฟฟ้าที่อาจมีอันตรายได้ ห้ามใช้บันไดแบบที่เป็นโลหะ โดยเด็ดขาดให้ใช้บันไดไม้ หรือไฟเบอร์กลาส หรือวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้า
- 6) ห้ามวาง หรือติดตั้งบันไดที่หน้าประตู ทางเข้า หรือทางที่มีรถยนต์ผ่าน ยกเว้นกรณีจำเป็น โดยให้กั้นบริเวณพร้อมทั้งติดตั้งป้ายเตือนภัย และมีผู้ดูแลพื้นที่ด้านล่าง
- 7) เมื่อเสร็จงาน หรือเลิกทำงานแล้ว ต้องนำบันไดออกและเก็บเข้าที่ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยทันที
- 8) ห้ามปีนขึ้น-ลงที่สูงโดยไม่ใช้บันได ถ้าระยะที่ขึ้น-ลงนั้นมากกว่า 1.50 เมตรขึ้นไป
- 9) บันไดพาด ให้มีความยาวได้ไม่เกิน 5 เมตร ถ้าต้องการยาวกว่านั้น ต้องใช้บันได Extension ladder ช่วงต่อซ้อนกันต้องยาวไม่น้อยกว่าระยะลูบบันได 4 ชั้น

#### 19. ความปลอดภัย เกี่ยวกับ การทำงานบนที่สูง ชุดป้องกันการตกแบบเต็มตัว

- 1) จะต้องใช้ ชุดป้องกันการตกแบบเต็มตัว และเชือกคล้องเมื่อทำงานในที่สูงตลอดระยะเวลาการทำงาน (หมายเหตุ : ในที่สูง หมายถึง ที่สูงในลักษณะโดดเดี่ยวที่สูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป, บนอุปกรณ์ ได้แก่ HRSs, Pipe Rack, Tank, Basin / Pit นั่งร้าน ฯลฯ ที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตก หรือ ตามการพิจารณาของส่วนคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย)
- 2) จะต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันการตกแบบเต็มตัว และเชือกคล้อง ขณะที่ทำงานบนนั่งร้านที่เลื่อนได้ หรือในกระเช้าห้อยแขวน โดยเชือกคล้องจะต้องยึดอยู่กับสิ่งที่ยึดแน่น และต้องระวังไม่ให้สายไปถูกกับผิวที่ขรุขระ หรือใกล้เปลวไฟหรือหัวเผาจากเครื่องเชื่อม
- 3) จะต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการตกแบบเต็มตัว, เชือกคล้อง และเชือกนิรภัย ก่อนใช้งานทุกครั้ง

- 4) เมื่อใดก็ตามที่ต้องทำงานในบริเวณที่มีก๊าซ, ซึ่งมีทางเข้า-ออกด้านบนด้านเดียว หรือมีทางเข้า-ออกจำกัด จะต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันการตกแบบเต็มตัว, เชือกคล้อง และเชือกนิรภัย (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือ ทั้ง 2 อย่าง) และจะต้องมีคนเพิ่มอย่างน้อยอีกหนึ่งคนร่วม (Stand By) อยู่ด้วย เพื่อเป็นผู้ช่วยเหลือ
- 5) ห้ามใช้เข็มขัดนิรภัย (Safety Belt) แทนชุดป้องกันการตกแบบเต็มตัว (Full Body Harness) เด็ดขาด เนื่องจากชุดป้องกันการตกแบบเต็มตัว จะสามารถป้องกันการบาดเจ็บได้มากกว่า ยกเว้น ได้รับการพิจารณา และอนุญาตเป็นกรณีพิเศษจากส่วนคุณภาพ ความมั่นคง ปลอดภัยฯ เท่านั้น

## 20. ความปลอดภัยในที่อับอากาศ (Confined Space)

สถานที่อับอากาศ หมายถึง บริเวณ หรือภายในอุปกรณ์ที่จะปฏิบัติงาน ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัดและไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพอันตรายหรือมีบรรยากาศอันตราย อันจะส่งผลให้เกิดความไม่ปลอดภัย เช่น HRSs ถัง ท่อ ทางเข้าถึง ท่อระบาย บ่อหรือพื้นดินซึ่งถูกขุดลงไปลึกจากขอบ 1.5 เมตร ขึ้นไป หรือที่ซึ่งลงไปแล้วส่วนศีรษะถูกบังมิดพื้น เชือกกันสารเคมีกรณีเกิดการรั่วไหล (Bund wall) หรือบริเวณที่มีลักษณะตามข้อใดข้อหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- มีช่องทางเข้า-ออกจำกัด
  - มีวัตถุหรือวัสดุที่อาจก่อให้เกิดการจมลงของผู้ปฏิบัติงานหรือถล่มทับผู้ปฏิบัติงานที่เข้าไปทำงาน
  - มีสภาพที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานตก ถูกกัก หรือติดอยู่ภายใน
- 
- มีสภาวะที่ลูกจ้างมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากบรรยากาศอันตราย
  - อาจมีไอระเหย สารไวไฟ หรือสารมีพิษปนอยู่ในอากาศ
  - มีออกซิเจนไม่เพียงพอต่อการหายใจ หรือมีก๊าซเฉื่อยอยู่หนาแน่นไม่เหมาะต่อการหายใจ
  - มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้
  - มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่กำหนดตามกฎหมายว่าด้วยการกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับสารเคมีอันตราย
  - ไม่ได้จัดเตรียม หรือสร้างขึ้นเพื่อให้คนอยู่ได้ตามปกติ
  - บริเวณที่อับอากาศ คือ HRSs Boiler Drum ถังต่าง ๆ บ่อต่าง ๆ หรือหลุมลึกเกินความสูงของคนงาน ท่อใต้ดิน และท่อใหญ่ ๆ เช่น ท่อลม หรือแม้แต่ห้องที่มีทางเข้า-ออกเล็กหรือน้อยกว่าปกติ และไม่มีเครื่องถ่ายเทอากาศ เป็นต้น
- 2) ผู้ปฏิบัติงาน จะต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันภัยพื้นฐานและอุปกรณ์พิเศษตามลักษณะของงาน
  - 3) ต้องเตรียมความพร้อมของทางเข้า และทางออกโดยต้องไม่มีสิ่งกีดขวาง
  - 4) ต้องจัดระบบการระบายอากาศให้เพียงพอ
  - 5) บริเวณดังกล่าวจะต้องทำการตรวจปริมาณของก๊าซออกซิเจน และปริมาณของก๊าซหรือไอระเหยของน้ำมัน ทั้งก่อนการปฏิบัติงาน และระหว่างคาบ/เวลาของการทำงานเป็นระยะๆ ตามความเหมาะสมกับความเสี่ยง
  - 6) ต้องมีผู้ช่วยเหลือ (Stand by Man) อยู่ เพื่อพร้อมที่จะสามารถช่วยเหลือได้ทันที เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน
  - 7) เครื่องมือ และอุปกรณ์ที่จะเป็นต้องใช้ในการขุดลอก จะต้องจัดเตรียมให้พร้อม และอยู่ในสภาพที่จะใช้งานได้ทันที
  - 8) ในกรณีที่ต้องเข้าทางส่วนบนของที่อับอากาศ ซึ่งมีทางออกเพียงทางเดียวจะต้องใช้สายชูชีพ (Life Line)

## 21. ความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน (Office safety)

- 1) โตะ ตู้ ชั้นวางอุปกรณ์จะต้องสะอาด และลื่นซัก หรือฝาปิดตู้ต้องปิดอยู่เสมอทุกครั้งที่ไม่ใช้
- 2) ปฏิบัติ/ดำเนินการตามมาตรฐาน 5S ของบริษัทฯ
- 3) อย่ายืนบนลิ้นชักหรือเก้าอี้ที่พับไว้ หรือเก้าอี้ที่มีล้อเลื่อนหรือกระป๋อง หรือสิ่งอื่น ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุได้ อย่าวางหรือขึงสายไฟตามทางที่จะต้องเดิน สายไฟจะต้องถูกจัดเก็บให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยเสมอ
- 4) ทำความสะอาดบริเวณที่มีสิ่งของหกหล่นที่พื้น และเก็บสิ่งของที่วาง/หล่นอยู่บนทางเท้าไว้ในที่ปลอดภัย
- 5) ใช้ความระมัดระวังเมื่อถึงบริเวณหัวมุมห้องที่เป็นทางเดิน บันได หรือตามทางเดิน ประตู และบริเวณที่มีประตูเปิด-ปิดด้วยแรงเหวี่ยงของสปริง (Door Closer)
- 6) ใช้ความระมัดระวังในการเปิดลิ้นชัก ถ้าเปิดทุกอันในตู้เดียวกันอาจจะทำให้ตู้ใบนั้นล้มได้
- 7) เลียบปากกาและดินสอโดยให้ปลายเลียบลง
- 8) อย่าใช้เข็มปลายแหลมที่ไม่มีที่ซ่อนปลายกลัดกระดาษ
- 9) เวลาหยิบกระดาษ ให้หยิบตรงมุมอย่าหยิบตรงขอบ หรือเอามืออุด
- 10) ทุกครั้งที่เครื่องใช้สำนักงานถูกใช้งาน หรือทำงานอยู่ จะต้องมีคนพนักงานอยู่ดูแลด้วย
- 11) การทำความสะอาดเครื่องใช้สำนักงานต้องใช้แต่น้ำยาทำความสะอาดที่บริษัทฯ จัดหาไว้
- 12) ปิดสวิทช์หรือปิดกระแสไฟฟ้าเครื่องใช้สำนักงาน ก่อนทำความสะอาดทุกครั้ง
- 13) ปิดสวิทช์อุปกรณ์สำนักงานทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
- 14) เรียนรู้วิธีการปฏิบัติในกรณีเกิดเพลิงไหม้ และอพยพหนีไฟในสำนักงาน

## 22. ความปลอดภัยทั่วไปในห้องทดสอบทางเคมี (Laboratory)

เพื่อให้ห้องแล็บเป็นสถานที่ทำงานที่ปลอดภัยสำหรับพนักงานห้อง และผู้ที่เกี่ยวข้อง จึงต้องคำนึงถึงและปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทั่วไป ดังนี้

- 1) รักษาความสะอาดและความมีระเบียบอยู่เสมอ เมื่อทำการทดลองเสร็จ ให้ทำความสะอาดบริเวณที่ทำการทดลองรวมทั้งอุปกรณ์ที่ใช้ ตลอดจนเอาอุปกรณ์ทดลองและสารเคมีที่นำออกมาใช้เก็บเข้าที่เดิมเสมอ
- 2) ถ้าน้ำหรือน้ำยาเคมีหกลงพื้นต้องรีบเช็ด-ล้าง ให้สะอาดด้วยอุปกรณ์ซึมซับพิเศษ และทำให้แห้งทันที
- 3) เมื่อทำงานเกี่ยวกับไอกรด ไอสารเคมี ฯลฯ ให้ทำใน Hood เสมอ
- 4) ห้ามรับประทาน หรือดื่มเครื่องดื่มในบริเวณที่ทำงาน (Lab) ยกเว้นในห้องพักที่กำหนดไว้ให้เท่านั้น
- 5) จับของเย็นจัด ร้อนจัด ให้ใช้คีมหรือถุงมือกันความร้อน
- 6) อย่าทำการทดลอง โดยพลการ นอกเหนือจากวิธีที่เคยทำ หรือเคยปฏิบัติอยู่เป็นประจำ นอกจากจะได้รับอนุญาตจากหัวหน้างานเสียก่อน
- 7) จะต้องสวมแว่นตานิรภัยและอุปกรณ์ป้องกันอันตรายทุกครั้งที่ทำกรทดลอง และเมื่ออยู่ในพื้นที่ที่กำหนดให้สวมใส่
- 8) ทำงานเกี่ยวกับ กรด-ด่างเข้มข้น ต้องสวมเครื่องป้องกันดวงตา เช่น Goggles หรือ Face Shield
- 9) เครื่องแก้วแตกไม่ทิ้งรวมในถังขยะ ให้ทิ้งในถังสำหรับ "แก้วแตก" ที่จัดไว้โดยเฉพาะเท่านั้น
- 10) ถ้าต้องการหยิบหรือดูของในระดับสูง ต้องใช้บันไดหรือที่รองเท้า (Step Stool)



- 11) ไม่ใช้อุปกรณ์หรือเครื่องมือในแล็บ เช่น ตูเย็น ตู้อบ ปีกเกอร์ ฯลฯ ในการเก็บ เตรียมหรือใส่อาหารรับประทาน
- 12) ภาชนะใส่ตัวอย่าง เวลาทิ้งไว้ในแล็บให้ปิดฝา หรือใช้กระจก (Watch Glass) ปิดไว้เพื่อป้องกันการระเหย
- 13) ห้ามทิ้งสารเคมีใด ๆ ลงในท่อระบายน้ำ ให้แยกทิ้งตามชนิดทาง Waste นั้น
- 14) การใช้ปิเปต (Pipet) อย่าใช้ปากดูด ให้ใช้ลูกโป่งยางหรือเครื่องมือสำหรับดูด (Pipet Filler)
- 15) ถ้ามีปรอทหกลงพื้น ให้ใช้ผงกำมะถันโรย แล้วรีบเก็บให้หมดทันที เพราะไอของปรอทเป็นพิษต่อสุขภาพอย่างรุนแรง
- 16) เครื่องแก้วที่ใช้ในการต้มตัวอย่าง หรือทำการทดลองที่เกี่ยวข้องกับความร้อน หรือความเย็นต้องใช้แก้วทนไฟ (Pyrex) อย่าใช้กระบอกตวง ขวดเก็บตัวอย่าง เป็นภาชนะในการทดลองเกี่ยวกับความร้อน/ความเย็นเป็นอันตราย
- 17) ตัวอย่างของสารเคมีที่เป็นอันตราย เช่น กรด-ด่างเข้มข้น เวลามีตัวอย่างมาถึงแล็บ ต้องติดป้ายให้ชัดเจนและเขียนที่ป้ายตัวโต ๆ “อันตราย”
- 18) สารเคมีที่ตั้งไว้ในแล็บ ถ้าไม่รู้ว่าปลอดภัย อย่าเสี่ยงดมหรือสัมผัส เพราะอาจเกิดอันตรายได้ แม้ไม่ทันอาจเกิดขึ้นภายหลังก็ได้
- 19) ข้างขวดสารเคมี หรือน้ำยาต้องติดป้ายให้ชัดเจน ถ้าป้ายลบเลือนให้รีบติดป้ายใหม่ ถ้าไม่มีป้ายหรือป้ายลบเลือนจนไม่รู้ว่าเป็นอะไรให้นำไปกำจัดทิ้งตามวิธีที่ปลอดภัย
- 20) ให้สวมถุงมือ หรือเครื่องมือเฉพาะช่วยในการสอดใส่หลอดแก้ว (Glass Tube) เข้าในจุกหรือท่อพลาสติก (Plastic Hose) ทำปลายหลอดแก้วให้ไม่มีคมเสียก่อนโดยลบไฟ และใช้ชอล์กฉีกออกด้วยน้ำหรือกลีเซอรินจะช่วยให้สอดใส่ได้ง่ายเข้า
- 21) Hood หลังใช้งานให้ปิดกระจกลงมา ในระดับต่ำ
- 22) ห้ามสวมรองเท้าแตะในห้องปฏิบัติการ (Lab)
- 23) การเคลื่อนย้ายท่อก๊าซ (Cylinder) ต้องมีฝา (Cap) ปิดอยู่เสมอและการเก็บ ต้องไว้ในคอกหรือมีโซ่คล้อง หรือมีเชือกรัดกันล้ม และเคลื่อนย้ายด้วยรถเข็น (Cart)
- 24) การจัดเก็บท่อก๊าซ (Cylinder) ต้องมีป้ายระบุว่าถังเต็มหรือถังเปล่า หรือแยกที่จัดเก็บชัดเจน
- 25) ใช้เครื่องกันโปร่งใส กันระหว่างคนและเครื่องมืออื่น ๆ ที่มีโอกาสระเบิดได้

## 23. ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

- 1) พนักงานส่วนการผลิต ช่างซ่อมบำรุงไฟฟ้าหรือผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงซึ่งได้การอนุญาตแล้วเท่านั้น จึงมีสิทธิในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าได้โดยก่อนเริ่มทำงานดังกล่าวจะต้องปฏิบัติตามวิธีการเกี่ยวกับ Lock Out Tag Out (LOTO) Procedure และ Work Permit ให้เรียบร้อย
- 2) ห้ามใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าในขณะที่มือเปียกหรือยืนอยู่บนพื้นที่เปียกหรือชื้นแฉะ
- 3) ต้องตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์หรือเครื่องมือไฟฟ้าก่อนใช้งานทุกครั้งเพื่อให้แน่ใจว่าอุปกรณ์นั้น ๆ อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยแก่การใช้งาน
- 4) อุปกรณ์ชนิดที่มีการป้องกันการระเบิดจะเปิดออกได้ก็ต่อเมื่อผู้นั้นมีความรู้เพียงพอเท่านั้น และอุปกรณ์นั้นต้องอยู่ในสภาพที่ได้ตัดไฟออกเรียบร้อยแล้ว ถ้าในกรณีที่จำเป็นต้องมีการเปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าขึ้นในขณะที่ยังมีไฟฟ้าอยู่ ต้องปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยโดยการขออนุญาตการทำงาน
- 5) อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดต้องต่อสายดิน (Ground)

- 6) เมื่อมีคนเข้าไปทำงานภายในอุปกรณ์ซึ่งมีอิเล็กโทรด (Electrodes) หรือเครื่องกวน (Agitator) หรือเครื่องมือใด ๆ ที่มีวงจรไฟฟ้า ต้องล๊อคสวิตช์ (Lock Switch) ดัดไฟและเขียนป้ายเตือนให้เรียบร้อย
- 7) ห้ามนำไฟฉายประเภทที่ไม่ได้รับอนุญาตมาใช้ในโรงงานอย่างเด็ดขาด
- 8) ห้ามนำหรือใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือไฟแสงสว่างที่สามารถทำให้เกิดประกายไฟได้ ในบริเวณที่คาดว่าจะมีไอระเหยของน้ำมันหรือก๊าซไวไฟอย่างเด็ดขาด
- 9) หมวกชนิดที่ทำด้วยพลาสติกแข็งเท่านั้นที่อนุญาตให้ใช้ได้ สำหรับหมวกชนิดทำด้วยอลูมิเนียมหรือโลหะอย่างอื่นห้ามใช้โดยเด็ดขาด
- 10) อุปกรณ์ไฟฟ้าที่นำเข้าไปใช้ในพื้นที่จำกัด เช่น HRSGs Confined Space Work Area จะต้องมีความดันไม่เกิน 12 โวลต์ ถ้าเกินกว่า 12 โวลต์ ต้องติดตั้งเครื่องตัดวงจรไฟฟ้าเมื่อกระแสรั่ว
- 11) การต่อสายไฟ ห้ามต่อโดยปลั๊ก-เต้าเสียบธรรมดา ต้องต่อในกล่องหรืออุปกรณ์ที่ได้รับอนุญาตแล้วเท่านั้น
- 12) สายไฟทุกเส้นมีไฟฟ้าเป็นอันตรายต้องระวังอย่าให้มีสิ่งใดไปแตะสายไฟเป็นอันตราย ดังนั้นก่อนทำงานทุกครั้งต้องตรวจสอบสายไฟว่ามีไฟหรือไม่ และต้องคำนึงถึงวงจรข้างเคียงซึ่งอาจส่งกระแสเข้ามาทำอันตรายได้
- 13) อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดที่จะนำมาใช้ในโรงงานต้องผ่านการตรวจสอบความปลอดภัย และติด Sticker อนุญาตตามระเบียบที่กำหนดก่อนนำไปใช้งานทุกครั้ง

#### 24. ความปลอดภัยเกี่ยวกับอุปกรณ์

- 1) พนักงานผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง บุคคลภายนอก และผู้รับเหมาจะต้องไม่ไปแตะต้องหรือใช้อุปกรณ์ภายในโรงงาน ถ้าจำเป็นต้องใช้งานต้องขออนุญาตต่อผู้รับผิดชอบอุปกรณ์นั้นก่อน หรือขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรต่อตัวแทนของหน่วยปฏิบัติการผลิต และรอการอนุมัติก่อนใช้
- 2) ห้ามเดินบนหลังคาของถัง หรือบนท่อ ต้องใช้นั่งร้านหรือบันได ถ้าจำเป็นเมื่อทำงานที่อยู่บนที่สูง ต้องใส่เข็มขัดนิรภัย คล้องเชือกไว้กับจุดที่มั่นคงแข็งแรง
- 3) ห้ามเข้าไปในอุปกรณ์/พื้นที่ซึ่งกำหนดเป็นที่ยับอากาศก่อนได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรซึ่งใบอนุญาตนี้จะขอได้จากผู้ Shift Section Manager ทั้งนี้เพื่อรับทราบว่าจะมีการทำงานในที่ดังกล่าว และตรวจสอบอันตราย มิให้เกิดขึ้นได้ และแจ้งข้อแนะนำหรือข้อควรระวังอันตราย
- 4) ให้พนักงานตระหนักอยู่เสมอว่า อาจกำลังมีการทำงานอยู่กับเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ ดังนั้นก่อนจะทำการใด ๆ ที่อาจเกิดอันตรายได้ ควรตรวจสอบดูว่ามีการอนุญาตทำงานที่ใดบ้างในเขตพื้นที่งานที่ตนรับผิดชอบ
- 5) ห้ามยึดหรือดึงอุปกรณ์ต่างๆ กับท่อน้ำ ท่อไอน้ำ ท่อน้ำมัน ท่อสายไฟ รวามันใด นั่งร้าน หรืออุปกรณ์อื่นใดในเขตหน่วยปฏิบัติการผลิต ทั้งสิ้น ยกเว้นแต่ได้ขออนุมัติจากผู้รับผิดชอบหรือตัวแทนของหน่วยปฏิบัติการผลิตแล้ว
- 6) การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ที่ไม่มีที่ยึด หรือสำหรับถือเฉพาะ ต้องพิจารณาใช้อุปกรณ์ช่วยยก โดยใช้รอก, สลิงคล้อง, อุปกรณ์จับยกที่ออกแบบเฉพาะของแต่ละงาน / ลักษณะของอุปกรณ์ เป็นต้น
- 7) กำหนดน้ำหนักของอุปกรณ์ / เครื่องจักร / เครื่องมือ โดยเฉลี่ยต่อพนักงาน 1 คนในการยก สำหรับพนักงานชายไม่เกิน 55 กก. สำหรับพนักงานหญิงไม่เกิน 25 กก. ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของพนักงาน และป้องกันการปวดหลัง โดยขณะทำการยกย้ายต้องยกด้วยท่าทางที่ถูกต้อง คือ งอเข่า หลังตรง และยกอุปกรณ์แนบชิดลำตัว
- 8) กรณีที่น้ำหนักของอุปกรณ์ เกินกว่าที่กำหนดไว้จะต้องใช้เครื่องทุ่นแรง หรือ อุปกรณ์ช่วยยกที่เหมาะสม และไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และความปลอดภัยของพนักงาน

25. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือที่ใช้ไฟฟ้า

- 1) พนักงานปฏิบัติการ/ควบคุมการผลิต เท่านั้นที่มีสิทธิ์ในการสตาร์ท เดินเครื่อง หรือดับเครื่อง
- 2) พนักงานปฏิบัติการ และพนักงานวิศวกรรมและบำรุงรักษา และผู้ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น ที่มีสิทธิ์ทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าได้ โดยก่อนเริ่มทำงานดังกล่าวจะต้องปฏิบัติตามวิธีการเกี่ยวกับการปิดป้ายเตือน (Lock out and Tag out Procedure) ให้เรียบร้อย
- 3) เมื่อมีคนเข้าไปทำงานภายในอุปกรณ์ซึ่งมีอิเล็กโทรด (Electrodes) หรือเครื่องกวน (Agitator) หรือเครื่องมือใดๆ ที่มีวงจรไฟฟ้า ต้องล็อกคสวิตช์ (Lock Switch) ตัดไฟและเขียนป้ายเตือนให้เรียบร้อย
- 4) ต้องใช้เครื่องมือที่เหมาะสมและแห้ง หรือถุงมือยาง (ชนิดกันไฟฟ้า) เมื่อทำการตัดต่อวงจร
- 5) อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด ต้องต่อสายดิน
- 6) ห้ามนำไฟฉาย ที่ไม่ใช่ Explosion Proof มาใช้ในพื้นที่ Hazardous Zone หรือพื้นที่ที่มีสารไวไฟ และต้องได้รับมาตรฐานสำหรับพื้นที่อื่นๆ ไฟฉายที่นำเข้ามาใช้งานต้องได้รับมาตรฐาน เช่น มาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.), UL เป็นต้น
- 7) ห้ามนำหรือใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือไฟแสงสว่างที่สามารถทำให้เกิดประกายไฟได้ ในบริเวณที่คาดว่าจะมีไอระเหยของน้ำมันหรือก๊าซไวไฟอย่างเด็ดขาด
- 8) หมวกชนิดที่ทำด้วยพลาสติกแข็งเท่านั้นที่อนุญาตให้ใช้ได้ สำหรับหมวกชนิดที่ทำด้วยอลูมิเนียม หรือโลหะชนิดอื่น ห้ามใช้อย่างเด็ดขาด
- 9) การต่อสายไฟ ห้ามต่อโดยปลั๊ก-เต้าเสียบธรรมดา ให้ต่อในกล่องหรืออุปกรณ์ที่ได้รับอนุมัติแล้ว

26. ความปลอดภัยเกี่ยวกับการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าชั่วคราว

- 1) จะต้องระลึกเสมอว่าการปฏิบัติงานในหน่วยปฏิบัติการผลิต นั้นความปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องเข้าใจ และปฏิบัติงานนั้น ๆ ด้วยความระมัดระวังอย่างเคร่งครัด
- 2) ผู้ปฏิบัติงานติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าชั่วคราว ต้องเป็นช่างไฟฟ้าที่มีหน้าที่เกี่ยวกับไฟฟ้าโดยตรง และมีประสบการณ์ผ่านการเห็นชอบจากวิศวกรไฟฟ้าส่วนบำรุงรักษาของ GPSC แล้วเท่านั้น
- 3) การไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าของบริษัทฯ ผู้มีอำนาจหน้าที่จะสั่งให้หยุดงานที่เกี่ยวข้องจนกว่าจะปรับปรุงให้แล้วเสร็จหรือจนกว่าจะมีการเปลี่ยนตัวผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ควบคุมงานที่ไม่ปลอดภัย
- 4) การต่ออุปกรณ์ไฟฟ้าเข้าระบบไฟฟ้าของบริษัทฯ จะต้องได้รับใบอนุญาตจากเจ้าของพื้นที่ และผ่านการตรวจสอบโดยเจ้าของโครงการ และวิศวกรไฟฟ้าส่วนบำรุงรักษาของบริษัท GPSC แล้วจึงใช้งานได้

27. ความปลอดภัย เรื่อง การปิด / ตัดแยกระบบดับเพลิง / ระบบป้องกันเหตุเพลิงไหม้

- 1) งานทุกประเภทที่ต้องการตัดแยกระบบหรืออุปกรณ์ป้องกันหรือดับเพลิง จะต้องกระทำภายใต้ใบอนุญาตการทำงาน
- 2) จะต้องทำการติดตั้ง อุปกรณ์ดับเพลิงชั่วคราว เช่น สายน้ำดับเพลิง หรืออุปกรณ์ดับเพลิงอื่นใด เพื่อมาใช้ทดแทน และจะต้องกระทำก่อนทำการตัดแยก รวมทั้งเสริมมาตรการตรวจเช็คความปลอดภัยฯ ในพื้นที่ด้วย
- 3) หน่วยปฏิบัติการผลิต จะแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานทราบทันทีที่ทำการตัดแยกระบบเรียบร้อยแล้ว
- 4) ผู้ปฏิบัติงานจะต้องปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องจนกว่าจะเสร็จหรืออุปกรณ์นั้นๆ สามารถนำกลับมาใช้งานได้

5) ต้องมีการจัดทำ Fire Protection System Impairment

28. ความปลอดภัยเรื่องการถ่ายรูปและบันทึกเทปโทรทัศน์

- 1) ผู้ขออนุญาตจะต้องดำเนินการขออนุญาตทำการล่วงหน้าตามระเบียบปฏิบัติที่กำหนด และต้องผ่านการตรวจสอบจาก ส่วนคุณภาพ ความมั่นคง ปลอดภัยฯ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก่อน (ยกเว้นในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินหรือเหตุอื่นใดตามการพิจารณาของผู้จัดการส่วนการผลิต/ผู้จัดการฝ่ายการผลิตฯ)
- 2) กรณีบุคคลภายนอกเป็นผู้ดำเนินการจะต้องให้พนักงาน/ตัวแทนของบริษัทฯ เป็นผู้ทำการขออนุญาตเท่านั้น
- 3) ในการถ่ายรูปหรือบันทึกเทปฯ จะต้องมีพนักงาน/ตัวแทนของบริษัทฯ อยู่ด้วยตลอดเวลา (ยกเว้นในกรณีที่พนักงานของบริษัทฯ เป็นผู้ทำการ)
- 4) การเข้าไปถ่ายรูปหรือบันทึกเทปฯ ในหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องขออนุญาตทำงานด้วยทุกครั้ง และผู้ขออนุญาตจะต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดที่ระบุไว้ในใบอนุญาตทำงานฯ โดยเคร่งครัด
- 5) หากตรวจพบว่าผู้ทำการ/ผู้ขออนุญาตไม่ได้ปฏิบัติตามหรือปฏิบัตินอกเหนือจากที่ระบุไว้ในใบอนุญาตจะถือเป็นความผิดโดยจะยกเลิกใบอนุญาตนั้นๆ ทันที และพิจารณาโทษตามระเบียบของบริษัทฯ

29. ความปลอดภัยเรื่องการนำบุคคลภายนอกผ่านเข้าเขตปฏิบัติการ

- 1) ผู้ขออนุญาต จะต้องดำเนินการขออนุญาตตามระเบียบปฏิบัติที่กำหนด (ยกเว้นกรณีอื่นใดตามการพิจารณาของผู้มีอำนาจระดับผู้จัดการฝ่ายอาวุโสขึ้นไป)
- 2) จะสามารถนำบุคคลภายนอกเข้าหน่วยปฏิบัติการผลิต ได้ต่อเมื่อได้รับการอนุญาตจาก Shift -Operation Manager/ผู้จัดการส่วนการผลิต เท่านั้น
- 3) ในการเข้าเขตหน่วยปฏิบัติการผลิต จะต้องมีพนักงาน/ตัวแทนของบริษัทฯ อยู่ด้วยตลอดเวลา (ห้ามบุคคลภายนอกเดินไปเองโดยลำพัง)
- 4) กรณีที่ Shift Operation Manager/ผู้จัดการส่วนการผลิต ระบุว่าต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัย ผู้ขออนุญาตจะต้องนำบุคคลภายนอกนั้นๆ เข้ามารับการอบรมจากส่วนคุณภาพ ความมั่นคง ปลอดภัยฯ เสียก่อนจึงสามารถผ่านเข้าเขตปฏิบัติการได้
- 5) ผู้ขออนุญาต จะต้องแจ้งให้บุคคลภายนอกทราบและปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด
- 6) หากบุคคลภายนอกมีความประสงค์จะทำการถ่ายรูปหรือบันทึกเทปโทรทัศน์ใดๆ ผู้ขออนุญาตจะต้องดำเนินการขออนุญาตถ่ายรูป/บันทึกเทปโทรทัศน์ตามระเบียบปฏิบัติที่กำหนด ก่อนทุกครั้ง
- 7) ผู้ขออนุญาตจะต้องแสดงใบอนุญาตต่อเจ้าหน้าที่ รปภ. ที่ประตูเมื่อทำการตรวจสอบลงชื่อและเวลาในการผ่านเข้าออกทุกครั้งพร้อมทั้งลงชื่อ และเวลาเข้าออกในบันทึกที่ประตูทุกครั้งที่ผ่านมา-ออก
- 8) หากมีความประสงค์จะดำเนินการใดๆ นอกเหนือจากที่ขออนุญาตไว้จะต้องแจ้งขออนุญาตจาก Shift Operation Manager/ผู้จัดการส่วนการผลิต ก่อนทุกครั้ง จึงสามารถดำเนินการได้

30. ความปลอดภัยในการตัดแยกกระแสไฟฟ้า พลังงาน

- 1) ทุกครั้งที่มีการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานซ่อมบำรุง, การทำความสะอาด, การตรวจเช็คเครื่องจักรที่มีการจ่ายพลังงานทุกประเภท ก่อนปฏิบัติงานต้องมีการตัดแยกพลังงาน ออกจากเครื่องจักรนั้น ๆ โดยสิ้นเชิง โดยปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานเรื่อง Lock Out Tag Out



- 2) ก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง ผู้ปฏิบัติงานต้องทำการทดสอบ (Test) เครื่องจักรโดยการเปิดสวิตช์ (On Switch) ก่อนทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าระบบได้ถูกจัดเตรียมเรียบร้อยแล้ว
- 3) เมื่อปฏิบัติงานเสร็จต้องได้รับการตรวจสอบและอนุญาตจ่ายพลังงานจากส่วนการผลิตเจ้าของพื้นที่ก่อนทุกครั้ง

### 31. ความปลอดภัยในการขับรถฟอร์คลิฟต์ (Forklift) อย่างปลอดภัย

- 1) พนักงานขับรถฟอร์คลิฟต์ จะต้องผ่านการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎี และปฏิบัติอย่างตามที่กำหนด และผ่านการทดสอบได้รับใบรับรอง (Certificate)
- 2) ห้ามพนักงานที่ไม่ผ่าน "การอบรมและมีใบรับรอง" ขับขี่รถฟอร์คลิฟต์โดยเด็ดขาด
- 3) ก่อนการขับขี่ ต้องปฏิบัติตามดังนี้
  - ต้องสวมชุดทำงาน และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายพื้นฐานที่กำหนดไว้สำหรับพื้นที่อย่างถูกต้อง รวมทั้งคาด Seat Belt (เข็มขัดนิรภัย) เพื่อความปลอดภัยในกรณีเกิดการตกหล่น / กระแทกกับส่วนของรถ ในขณะที่ขับหรือ เลี้ยว หรือ ป้องกันการบาดเจ็บในกรณีเกิดอุบัติเหตุ
  - ควรเตรียมตัวให้พร้อมก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ห้ามขับขี่ขณะมีอาการง่วงนอน ไม่สบาย หรือ จิตใจไม่เป็นปกติ
  - ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ต้องมีการปรึกษากับหัวหน้างาน หรือผู้อนุญาตฯ เพื่อวางแผนงาน
  - ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ต้องทำการตรวจสอบสภาพของรถฟอร์คลิฟต์ ตามหัวข้อการตรวจสอบสภาพ
  - หากพบข้อบกพร่องใดๆ ต้องหยุดและห้ามใช้งานทันที และ ต้องแจ้งหน่วยงานรับผิดชอบเพื่อทำการซ่อมแซม และแก้ไขจนเป็นปกติ โดยต้องตรวจเช็คความพร้อมใช้งานและความปลอดภัยรอบรถ จึงสามารถนำกลับใช้งานได้ทุกครั้ง
  - สิ่งของเกาะกึ่งที่จะเป็นอุปสรรคต่อการขับเคลื่อนของรถ Fork Lift ต้องทำการสะสาง และสะดวก และต้องตรวจเช็คความปลอดภัยรอบรถก่อนการขับขี่ทุกครั้ง
- 4) ใช้พาเลท หรือม้ารองที่เหมาะสมเพียงพอกับน้ำหนักของสัมภาระ (ใช้พาเลทที่ไม่เสียหาย เสื่อมสภาพ หรือ ผุกร่อนอย่างชัดเจน)
- 5) กำหนดปริมาณการขนย้ายต่อ 1 ครั้ง เป็นการล่วงหน้า โดยกำหนดขนาด และน้ำหนักของสัมภาระที่จะทำการขนย้ายให้เหมาะสมกับกำลังของรถฟอร์คลิฟต์สามารถยกได้ (ไม่เกิน 75%) จะต้องไม่ยกสัมภาระหนักกว่าพิกัดที่กำหนดไว้โดยเด็ดขาด
- 6) ต้องทำการเรียงซ้อนสัมภาระบนพาเลท หรือม้ารองให้ถูกต้องและปลอดภัย
- 7) การเรียงซ้อนสัมภาระต้องคอยระวังไม่ให้ตำแหน่งศูนย์กลางของสัมภาระเอนเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง
- 8) ในกรณีเกรงว่าสัมภาระอาจเสียหาย หรือร่วงหล่นลงมาได้ ให้ใช้สายรัดคาดไว้เป็นการป้องกัน
- 9) สอดเงาใต้วัสดุให้ลึกที่สุดโดยให้ชิดแผงงาน และต้องวางเงาให้พอดีสมดุลกับขนาดของวัสดุ
- 10) ในระหว่างการขับเคลื่อนต้องขับเคลื่อนอย่างปลอดภัยโดยรักษาความเร็วจำกัด
- 11) ต้องขับเคลื่อนให้อยู่ในทางวิ่งเท่านั้น และเปิดสัญญาณไฟเตือนตลอดเวลา
- 12) ความเร็วจำกัดของรถขณะขนย้ายสัมภาระไม่ควรเกิน 10 กม. ต่อชั่วโมง และกรณีรถเปล่า ความเร็วไม่ควรเกิน 20 กม. ต่อชั่วโมง
- 13) แม้จะขับเคลื่อนภายใต้ความเร็วที่จำกัด แต่ควรพิจารณาขับเคลื่อนด้วยความเร็วที่ช้าลงตามสภาพของสถานที่ และสัมภาระที่ยก ห้ามออกรถเร็ว, หยุดกระทันหัน หรือ เลี้ยวโดยฉับพลัน
- 14) เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ (นับจากปลายหางยก)

- 15) บีบแตรทุกครั้งที่ขับในมุมอับ หรือใกล้ทางเดิน ประตู ทางข้าม และรถยกคันอื่น รวมทั้งลดความเร็วด้วย
- 16) ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น
- 17) ในขณะที่ขับเคลื่อนต้องมองตาไปในทิศทางที่กำลังเคลื่อนตัวเสมอ ต้องไม่ชำเล็งงาดูที่อื่นขณะขับเคลื่อน
- 18) การหมุนพวงมาลัยควรใช้มือซ้ายจับพวงมาลัย และจับปุ่มหมุนโดยใช้ฝ่ามือจากด้านบน ห้ามทำการหมุนพวงมาลัยโดยใช้สองมือ
- 19) เมื่อจะยกสัมภาระเข้าเทียบ (จัดวางสัมภาระ) ต้องปฏิบัติตามดังต่อไปนี้:-
- 20) ห้ามมิให้มีคนขึ้นไปปฏิบัติบนงา หรือ พาเลทบนงา "ห้ามใช้รถแท่นลิฟต์" หรือขึ้นไปบนส่วนของตัวรถนอกจากที่นิ่งคนขับ
- 21) เวลาที่ต้องยกของขนาดใหญ่ซึ่งบังทัศนวิสัยการมองเห็น ให้ทำการขับเคลื่อนโดยการเดินถอยหลัง โดยให้ลงจากรถ และตรวจยืนยันสภาพโดยรอบก่อนการเคลื่อนรถ ให้เสียงคอลัมน์เข้าหาตัวรถให้เต็มที่, ลดความเร็วของรถ และทำการขับเคลื่อนอย่างระมัดระวัง และกรณีไม่สามารถขับเคลื่อนถอยหลัง ให้มีคนช่วยยืนกำกับขณะขับเคลื่อนไปข้างหน้า
- 22) การช่วยกำกับให้ดำเนินการตามสัญญาณที่กำหนดไว้
- 23) การมีคนช่วยยืนกำกับควรกำหนดสัญญาณที่จะใช้ไว้ล่วงหน้า
- 24) คนขับให้ขับเคลื่อนตามสัญญาณของคนช่วยกำกับ
- 25) คนช่วยกำกับต้องยืนให้สัญญาณในตำแหน่งที่คนขับมองเห็นได้ชัดเจน และไม่กีดขวางการเคลื่อนรถ
- 26) ขณะขับเคลื่อนต้องไม่ยกส่วนงาดังไว้ โดยให้รักษาระดับความสูงของงาระหว่าง 15-20 ซม. แม้การขับเคลื่อนในระยะสั้น ๆ ขณะขับเคลื่อนให้คอลัมน์เอียงเต็มที่เข้าหาตัวรถ
- 27) เวลาเลี้ยวให้ลดความเร็วลงและให้ตรวจสอบความปลอดภัยของสัมภาระข้างหน้า และ ต้องทำการเลี้ยวอย่างช้า ๆ ห้ามหักพวงมาลัย หรือ เลี้ยวกระทันหัน
- 28) ขณะยกสัมภาระขับเคลื่อนขึ้นทางลาดให้ขับเคลื่อนเดินหน้า การขับเคลื่อนต้องระวังไม่ให้ส่วนงา หรือ ส่วนล่างของพาเลทสัมผัส หรือ กระแทกพื้น สำหรับการยกสัมภาระขับเคลื่อนลงจากทางลาด ให้ขับเคลื่อนถอยหลัง ถ้าเป็นรถระบบเครื่องยนต์ ให้ขับเคลื่อนโดยใช้เบรกเครื่องยนต์ และเบรกเท้าทั้งคู่ช่วยกัน ให้หันส่วนสัมภาระขึ้นด้านบนทางลาด
- 29) ต้องไม่ทำการเลี้ยวรถในขณะที่อยู่บนทางลาด
- 30) หากต้องขับรถ Forklift ในเวลากลางคืนต้องมีความระวังรอบข้างเป็นพิเศษ โดยทำการขับเคลื่อนด้วยความเร็วที่ปลอดภัย ให้ปฏิบัติตามอย่างปลอดภัยและต้องมีความสว่างเพียงพอ ด้วยการใช้ไฟหน้า และหลังรถ และแสงไฟอื่นๆ รวมทั้งการขับผ่านทางเปียกชื้น ต้องเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ และให้สัญญาณแตรเมื่อเลี้ยวทุกครั้ง
- 31) การขับเคลื่อนภายในอาคารต้องตรวจสอบสภาพรอบข้างให้ดีเป็นพิเศษ
- 32) ควรตรวจสอบความสูงของทางเข้า-ออก หรือ คานของอาคารล่วงหน้าก่อนการขับเคลื่อน
- 33) รอยขรุขระบนพื้น และบริเวณที่มีความลาดเอียงต้องระวังอย่าให้คนงานจนทำให้เกิดความเสียหาย หรือสัมภาระตกหล่น
- 34) ทำการตรวจสอบสภาพการวางตำแหน่งของสัมภาระที่อาจกีดขวางในขณะที่ขับเคลื่อน
- 35) ต้องไม่เข้าไปอยู่ใต้ส่วนงา หรือใต้สัมภาระ (กรณีต้องอยู่ใต้ส่วนงาเพื่อซ่อม หรือตรวจสอบสภาพ) ต้องป้องกันไม่ให้ส่วนงาเลื่อนลงมาโดยการใช้เสาค้ำ หรือบล็อกค้ำไว้เพื่อความปลอดภัย

- 36) การขับเคลื่อนบนถนนทั่วไปภายในโรงงานฯ ต้องไม่ให้อุปกรณ์อยู่ในสภาพเปลือยเปล่า ควรให้มีพาเลท หรือมารองเสียบอยู่ที่ส่วนงา และใช้เชือก / โซ่รัด
- 37) การจอดรถ Forklift ชั่วคราว (ระหว่างการทำงาน) ต้องไม่ลืม ปล่อยให้ส่วนงาวางลงจนแตะพื้น ให้ใส่เบรกก่อนจอดรถ ให้ดับเครื่อง และดึงกุญแจรถออกด้วย
- 38) ห้ามจอดรถในที่ลาดชัน หากจำเป็นต้องจอดรถบนทางลาด ให้นำไม้บล็อกวางขวางล้อไว้
- 39) ต้องไม่ใช้ส่วนงาแทนคานจัด หรือ ดันของหนัก ๆ รวมทั้งใช้กลไกส่วนโยกไปทำการดึง ในกรณีที่ต้องใช้อุปกรณ์สวมครอบงาเป็นพิเศษสำหรับใช้ดัน
- 40) หลังการขับเคลื่อนต้องเก็บวางพาเลทในบริเวณที่กำหนดไว้ หลังการใช้พาเลท และมารองไม่ควรปล่อยวางทิ้งไว้ในบริเวณปฏิบัติงาน
- 41) หลังเสร็จงาน ควรทำความสะอาด และตรวจสภาพของรถฟอร์กลิฟต์
- 42) หลังเสร็จงาน จอดรถในบริเวณที่กำหนด (มีความปลอดภัยโดยไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นๆ) โดย
- 43) หลังเสร็จงาน ปล่อยให้ส่วนงาวางลงจนแตะพื้น ให้ใส่เบรกก่อนจอดรถ ให้ดับเครื่อง และดึงกุญแจรถออกด้วย และจัดเก็บตามระเบียบกำหนด
- 44) ก่อนจะเก็บรถฟอร์กลิฟต์ ควรทำความสะอาดส่วนต่างๆ ที่สกปรก หลังทำความสะอาดควรตรวจสภาพว่ามีสิ่งผิดปกติ หรือไม่ และจัดการแก้ไขหากพบ
- 45) ตรวจสอบน้ำมันเชื้อเพลิง หากใกล้หมดก็ควรเติมไว้ให้เพียงพอ เพื่อความพร้อมใช้งาน (ขณะเติมน้ำมันต้องดับเครื่องเสมอ)

### 32. ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายท่อแก๊ส (Gas Cylinder)

- 1) ต้องสวมใส่ PPE พื้นฐานอย่างครบถ้วน ได้แก่ หมวกนิรภัย พร้อมสายรัดคาง, แว่นตานิรภัย และรองเท้านิรภัย รวมทั้งถุงมือหนัง ชุดปฏิบัติงานต้องกระชับ รัดกุม แขนเสื้อทั้ง 2 ข้างต้องระมัดระวังมิให้เกี่ยวเข้ากับวาล์วท่อแก๊ส
- 2) การเคลื่อนย้ายจะต้องตั้งท่อแก๊สให้ตรงในแนวตั้ง และมีวัสดุรองรับ (ป้องกันการกระแทก) ด้วยความระมัดระวัง กรณีเป็นท่อเดี่ยวจะต้องเคลื่อนย้ายครั้งละ 1 ท่อจนเสร็จสิ้นและผูกมัดแต่ละท่อจนปลอดภัย
- 3) ต้องระมัดระวังอันตรายเป็นกรณีพิเศษในกรณีเคลื่อนย้ายท่อผ่านพื้นที่ขรุขระ ไม่สม่ำเสมอและห้ามตั้งท่อบนพื้นที่ขรุขระ พื้นลื่น พื้นเอียง พื้นที่มีสนิมสะท้อน และพื้นที่ไม่แน่น เช่น ทราย เป็นต้น
- 4) ต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่อแก๊สตั้งอยู่ในสภาพที่มั่นคง ไม่เสี่ยงต่อการล้มก่อนที่จะปลดโซ่ หรือ สายรัดทุกครั้ง
- 5) กรณีใช้รถบรรทุกท่อแก๊ส รถบรรทุกต้องจอดในแนวราบก่อนทำการลำเลียงท่อแก๊สขึ้น หรือลงจากรถ และพนักงานต้องไม่อยู่ในทิศทางที่ท่ออาจล้มทับได้
- 6) กรณีการเคลื่อนย้ายท่อขึ้น-ลงจากรถ ควรลำเลียงท่อด้วยลิฟท์ หรือรถสลิคที่ได้รับการตรวจสอบแล้วว่าสามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย
- 7) ท่อแก๊สต้องถูกจัดวางให้อยู่ในแนวตั้งอยู่เสมอ หากมีความจำเป็นจะต้องนอนท่อ ต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากท่อมีความดัน และมีน้ำหนักมาก รวมทั้งสามารถลื่นไถลได้
- 8) Pallet หรือ อุปกรณ์รองรับท่อแก๊สในการเคลื่อนย้ายจะต้องมีสภาพพร้อมใช้งานได้อย่างปลอดภัย ไม่ผุ ไม่โยกคลอน หรือ ยุบ สายรัด หรือ โซ่ต้องมีสภาพพร้อมใช้งานได้อย่างปลอดภัย
- 9) ต้องไม่ตั้งท่อเดี่ยวไว้ตรงกลาง Pallet เพราะอาจล้มได้

- 10) การขนส่งหรือเคลื่อนย้ายท่อแก๊สโดยใช้รถโฟล์คลิฟท์ สามารถใช้ได้กรณีที่เป็นการออกแบบเป็นการเฉพาะ (Gas Cylinder Rack) เพื่อการขนส่งหรือเคลื่อนย้ายท่อแก๊ส

### 33. ภาคผนวก

- ระบบการขออนุญาตทำงาน (Permit To Work System)
- Lock Out Tag Out (LOTO)
- Waste Management
- Fire Protection System Impairment
- Emergency Preparedness and Response
- Safety Signs and Color Coding Instructions
- Occupational Health and Environmental Monitoring Report
- Medical Surveillance Management for Chemical Exposure
- Ergonomics
- Ladders, Scaffolding and Bracing
- Slings, Rigging, and Cranes Safety Rules
- การรายงานการกระทำ/สภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐาน เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ อุบัติเหตุ เหตุการณ์ผิดปกติ และการสอบสวน
- การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม (Job Safety and Environment Analysis (JSEA))
- PTW competency module
- ระเบียบปฏิบัติงานการตรวจสอบอุปกรณ์การทำงานบนที่สูง (Working at Height Inspection)
- การควบคุมเอกสารข้อมูลอันตรายสารเคมี (Safety Data Sheet Control)
- PPE Control and Usage
- การตรวจสอบความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (Safety Inspection)
- การควบคุมการเข้า-ออก ห้องควบคุม(CR) และห้องอิเล็กทรอนิกส์ (ER) Physical Access Control for Control Rooms (CRs) and Electronics Rooms (ERs).



ภาคผนวก ข-16

---

นโยบายด้านคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย  
อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม



ประกาศ บริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)

ที่ 004 / 68

เรื่อง นโยบายคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม กลุ่ม GPSC

คุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (QSHE) เป็นองค์ประกอบสำคัญในการดำเนินธุรกิจผลิต จำหน่ายไฟฟ้าและสาธารณูปการของกลุ่มบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน) (กลุ่ม GPSC) เรามุ่งมั่นในการจัดลำดับความสำคัญในการดำเนินการ วางแผน กำหนดเป้าหมาย กำกับควบคุมกระบวนการ การบำรุงรักษา การเพิ่มผลผลิต และปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง เพื่อยกระดับการดำเนินงานให้มีความเป็นเลิศด้านการปฏิบัติการ (Operational Excellence) และเป็นไปตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) โดยเสริมสร้างคุณค่าแก่ผู้มีส่วนได้เสียอย่างสมดุลและต่อเนื่อง ด้วยการปฏิบัติตามหลักการกำกับดูแลกิจการที่ดี (Corporate Governance) ตลอดจนมีวัฒนธรรมองค์กรด้าน QSHE และการจัดการองค์ความรู้มุ่งสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) ให้เป็นไปตามค่านิยมของกลุ่ม GPSC ให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความตระหนักในการจัดการกับความเสี่ยงและโอกาสในการปรับปรุง รวมทั้งลดผลกระทบเชิงลบด้าน QSHE และดำเนินธุรกิจอย่างมีความรับผิดชอบต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย สังคม และสิ่งแวดล้อม ดังนี้

- 1) ปฏิบัติตามกฎหมายด้าน QSHE ข้อกำหนดขององค์กร มาตรฐานสากล และพันธสัญญาที่เกี่ยวข้อง รวมถึงกฎระเบียบข้อบังคับด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ความหลากหลายทางชีวภาพ และป่าไม้ โดยถือเป็นบรรทัดฐานขั้นต้น
- 2) ประยุกต์ใช้ระบบการจัดการ QSHE แบบบูรณาการโดยนำเทคโนโลยีสารสนเทศที่สอดคล้องกับมาตรฐานการจัดการของกลุ่ม ปตท. มาใช้ในการพัฒนาระบบงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของกระบวนการและการส่งมอบผลิตภัณฑ์ และการบริการที่มีคุณภาพ ปกป้องพนักงานและองค์กรจากภัยคุกคามด้านความมั่นคงโรคติดต่อ ภัยพิบัติ และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ (Cyber Security) ด้วยมาตรฐานและมาตรการรักษาความปลอดภัยที่เข้มงวด เป็นไปตามปณิธานสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน
- 3) บริหารจัดการและควบคุมความเสี่ยงให้อยู่ในระดับที่ยอมรับได้ (ALARP) เพื่อป้องกันความสูญเสียและลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุต่อชีวิต ทรัพย์สิน และกระบวนการผลิต กำหนดมาตรการบริหารเหตุการณ์ และภาวะวิกฤตเพื่อให้ธุรกิจมีความต่อเนื่อง ส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีของพนักงาน ผู้รับเหมา ชุมชน และผู้มีส่วนได้เสีย
- 4) สร้างและดำรงไว้ซึ่งวัฒนธรรมความปลอดภัย ค่านิยมที่ดี การให้คำปรึกษา และสร้างการมีส่วนร่วมจากพนักงาน/ผู้ปฏิบัติงานในทุกภาคส่วน เพื่อให้บรรลุมาตรฐานความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างสูงสุด รวมทั้งตรวจวัดผลการดำเนินงานผ่านเป้าหมายเชิงปริมาณที่มีความท้าทายที่กำหนดไว้อย่างต่อเนื่อง

- 5) ปกป้อง ป้องกัน และลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างพอเพียงและยั่งยืน ตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) โดยคงไว้ซึ่งความหลากหลายทางชีวภาพ พื้นที่ป่าไม้ และระบบนิเวศให้สอดคล้องตามหลักมาตรฐานทั้งระดับประเทศ และระดับสากล มุ่งเน้นการป้องกันมลพิษที่แหล่งกำเนิด การจัดการของเสีย การปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานและทรัพยากร การบรรเทา และการปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ และการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero GHG Emission)
- 6) วิเคราะห์จัดลำดับความสำคัญของแผนการดำเนินงานในการบรรเทาและควบคุมผลกระทบด้านคุณภาพ ความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม จากกิจกรรมทั้งสายโซ่อุปทานตั้งแต่การออกแบบ การก่อสร้าง ติดตั้งเครื่องจักร การทดสอบ การผลิต การบำรุงรักษา การจัดส่งสินค้า รวมถึงการจัดเก็บ วัตถุประสงค์ และงานรื้อถอนเครื่องจักร
- 7) วิจัย พัฒนานวัตกรรม เทคโนโลยี ในการผลิตไฟฟ้า ใช้น้ำจากพลังงานทางเลือกหรือพลังงานทดแทนที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมตลอดวัฏจักรชีวิต
- 8) จัดสรรทรัพยากรอย่างเพียงพอต่อการดำเนินงานและการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ทั้งบุคลากร เวลา และงบประมาณ รวมถึงองค์ความรู้ที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในนโยบาย QSHE และการปกป้องผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจากการดำเนินกิจกรรม ผ่านการจัดอบรม และ/หรือมาตรการสร้างจิตสำนึกให้กับผู้มีส่วนได้เสียทั้งภายในและภายนอกองค์กร
- 9) สื่อสารการดำเนินงานและประสิทธิผลด้าน QSHE ให้กับผู้มีส่วนได้เสียทั้งภายในและภายนอกองค์กรอย่างโปร่งใส รวมถึงรับฟังความต้องการและความคาดหวัง ทั้งจากโครงการภาคสมัครใจ และ/หรือข้อตกลงร่วม เพื่อนำไปใช้ในการทบทวนและปรับปรุงการดำเนินงานให้ดียิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง

นโยบายฯ ฉบับนี้ ประยุกต์ใช้กับทุกหน่วยงานตลอดสายโซ่อุปทานของกลุ่ม GPSC รวมถึงการสนับสนุนกิจการร่วมค้า (Joint Ventures) หน่วยธุรกิจที่ไม่ได้มีอำนาจบริหารจัดการ และคู่ค้าทางธุรกิจที่สำคัญ โดยผู้บริหารทุกระดับต้องเป็นแบบอย่างที่ดีและรับผิดชอบให้ผลการดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกับเจตนารมณ์ขององค์กร พนักงาน ผู้รับเหมา และผู้มีส่วนได้เสียทั้งภายในและภายนอกองค์กร ทุกคนต้องรับทราบ เข้าใจ และปฏิบัติตามนโยบายฯ ฉบับนี้ ในทุกขั้นตอนและต่อเนื่อง ตั้งแต่ช่วงก่อนเข้าถือครองสินทรัพย์ การควบรวม และการเข้าซื้อกิจการต่างๆ (Mergers & Acquisitions) รวมถึงการวางแผน ออกแบบ ดำเนินการ จนถึงสิ้นสุดการดำเนินการ



ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร



## **Announcement of Global Power Synergy Public Company Limited**

**No. 004 / 25**

### **GPSC Group Quality, Security, Safety, Occupational Health and Environment Policy**

---

Quality, Security, Safety, Occupational Health, and Environment (QSHE) policy are vital elements of Global Power Synergy Public Company Limited Group's (GPSC Group) business. We aim to prioritize our actions, plan to target, controlling processes, maintenance, increasing productivity, and continuous improvement to enhance operations to operational excellence and in line with the Sustainable Development Goals (SDGs) while relentlessly upholding our stakeholders trusted with follow corporate governance. GPSC Group has a QSHE culture and knowledge management towards becoming a learning organization that aligns with GPSC Group core values to have our people be aware of and uncompromisingly manage QSHE risks and opportunities while minimizing negative impacts and conduct business responsibly to stakeholders, society and environment. The QSHE policy covers the following guiding principles:

- 1) Strictly comply with all applicable QSHE laws, regulations and mandatory standards, our group-wide internal requirements, relevant international standards and compliance obligations including climate change, biodiversity and forest regulations, as a minimum performance achievement level.
- 2) Apply an integrated QSHE management system by applying information technology in line with PTT Group management standards to develop operations systems to increase process efficiency and deliver valuable products and services. Protect all employees and organizations from security threats, pandemic outbreak, natural disaster and cyber security with securities management, in respect to the Universal Declaration of Human Rights.
- 3) Manage and control risks to as low as reasonably practicable (ALARP) to prevent losses from incidents that can cause life-threatening, property and operation processes damages. Apply emergencies and crisis management to ensure business continuity and to promote health and safety of employees, contractors, communities and other stakeholders.
- 4) Create and maintain the GPSC safety culture and core values to ensure the safety of everyone. Conduct consultation and gain participation from employees/workers and worker representatives to meet the highest safety standard in the working environment. Commit to continue improvement of QSHE performance and consistently monitor through the set quantitative target measures to reduce potential environmental impacts.

/ 5) Protect...



- 5) Protect, prevent and minimize environmental impacts, by applying sustainable and sufficient consumption concepts based on the Circular Economy principle. Maintain biodiversity, forestry areas and ecosystems by complying national, international and mandatory standards through pollution prevention and waste management. Mitigate and adapt to climate change and improve energy and natural resources efficiency to achieve Net Zero GHG Emission pathway.
- 6) Set up prioritization and action plans to manage and maintain standard of quality, safety, security, occupational health, and environment mitigate environment impacts from whole activities in the value chain including designing, construction, installation of machinery, testing, production, maintenance, delivery, distribution, logistics and storage of raw materials and products and demolition work
- 7) Research and develop innovation for generating electricity and steam from alternative or renewable energy, safety and environmental friendliness throughout its lifecycle.
- 8) Sufficiently allocated resources for operations and continuous improvement of staff, time frame, work activities on the environment and budget including appropriate and adequate training. Provide measures and raise awareness of QSHE policy and protection of environmental impacts for internal and external stakeholders via training and awareness raising actions.
- 9) Engage communication of QSHE programs and performances with transparency and integrity to internal and external stakeholders along with the collection of feedback and expectation, voluntary programs and/or collective agreements, to review and continually improve our operations.

This policy applies to all GPSC Group businesses and entire group-wide operations across the value chain. GPSC Group also encourages and supports those joint ventures and non-managed operations, along with other key business partners to comply and uphold this policy as appropriate. All managements shall be good role models and are accountable for policy alignment. All employees, contractors, internal and external stakeholders shall take roles and responsibilities to implement, ensure understanding and continually comply with this policy throughout business activities before acquiring assets, due diligent process, mergers and acquisitions, planning, design and execution until process completion.

Announced on 8 May 2025



Chief Executive Officer